

### Apprentissage en natation artistique

Voici quelques spécifications concernant l'épreuve d'apprentissage en natation artistique pour le processus UPE 11-12 ans.

- Le maillot noir, le casque de bain noir et les lunettes seront obligatoires lors de l'épreuve.
- Chaque athlète débutera la chorégraphie dans l'eau. Lorsque l'athlète sera placé.e, il y aura un coup de sifflet et la musique débutera.
- Lors des transitions/partie de « bras », l'athlète devra exécuter un déplacement. Il est attendu que l'athlète exécute un déplacement d'environ une demi-longueur lors de cette épreuve.