

Événement préparatoire de routines - Programme National

Horaire FINAL

Version du 9 janvier 2025

Samedi 18 janvier 2025

| | | |
|-------------------------------|--|------------------------------|
| 07:45 | Ouverture des portes | |
| 08:00 | Réunion des entraîneur-es | SESSIONS DE COMMENTAIRES |
| 07:45 | Réunion des officiel-les | |
| National Junior/Senior | Duo libre | |
| 08:15 - 08:25 | Echauffement de natation | |
| 08:25 - 08:40 | Echauffement de routine | |
| 08:45 - 09:50 | National Duo libre Junior(5) Senior(3) | |
| National Jeunesse | Duo libre | |
| 09:55 - 10:05 | Echauffement de natation | |
| 10:05 - 10:20 | Echauffement de routine | 10:05 |
| 10:25 - 11:00 | National Duo libre Jeunesse(5) | Duo libre Junior & Senior |
| National Junior | Équipe Technique | |
| 11:05 - 11:15 | Echauffement de natation | |
| 11:15 - 11:30 | Echauffement de routine | 11:15 |
| 11:35 - 12:15 | National Équipe Technique Junior(4) | Duo Jeunesse |
| 12:15 - 13:15 | Dîner - Fermeture de piscine | |
| National Junior/Senior | Solo libre | |
| 13:20 - 13:30 | Echauffement de natation | 13:20 |
| 13:30 - 13:45 | Echauffement de routine | Équipe technique Junior |
| 13:50 - 15:00 | National Solo libre Junior(7) Senior(2) | |
| National Jeunesse | Solo libre | |
| 15:05 - 15:15 | Echauffement de natation | |
| 15:15 - 15:30 | Echauffement de routine | 15:15 |
| 15:35 - 16:00 | National Solo libre Jeunesse(4) | Solo libre Junior & Senior |
| National Junior/Senior | Équipe libre | |
| 16:05 - 16:15 | Echauffement de natation | |
| 16:15 - 16:30 | Echauffement de routine | 16:15 |
| 16:35 - 17:20 | National Équipe libre Junior(3) Senior(1) | Solo Jeunesse |
| | | 17:30 |
| | | Équipe libre Junior & Senior |
| 18:00 | FIN DE LA JOURNÉE | |

Dimanche 19 janvier 2025

| | | |
|-------------------------------|---|---------------------------------|
| 07:45 | Ouverture des portes | SESSIONS DE COMMENTAIRES |
| 08:00 | Réunion des entraîneur-es | |
| 07:45 | Réunion des officiel-les | |
| National Junior/Senior | Duo Technique | |
| 08:15 - 08:25 | Echauffement de natation | |
| 08:25 - 08:40 | Echauffement de routine | |
| 08:45 - 10:20 | National Duo Technique Junior(8) Senior(4) | |
| National Jeunesse | Équipe libre | |
| 10:25 - 10:35 | Echauffement de natation | |
| 10:35 - 10:50 | Echauffement de routine | 10:35 |
| 10:55 - 11:25 | National Équipe libre Jeunesse(3) | Duo technique Junior & Senior |
| 11:25 - 11:55 | PAUSE - BASSIN OUVERT | |
| | | 11:30 |
| | | Équipe Jeunesse |
| National Open | Routine Acrobatique | |
| 12:00 - 12:15 | Echauffement de routine | |
| 12:20 - 13:05 | National Routine Acrobatique Open(4) | |
| 13:05 - 14:00 | Dîner - Fermeture de piscine | |
| National Junior/Senior | Solo Technique | |
| 14:00 - 14:10 | Echauffement de natation | 14:00 |
| 14:10 - 14:25 | Echauffement de routine | Routine Acrobatique |
| 14:30 - 16:30 | National Solo Technique Junior(12) Senior(4) | |
| | | 16:40 |
| | | Solo technique Junior & Senior |
| 17:30 | FIN DE LA JOURNÉE | |