

# TROUSSE D'INFORMATIONS



---

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

Présenté par :



# 01

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Dates</b>                  | <b>22-23 février 2025</b>  |
| <b>Lieu et adresse</b>        | <b>CAPS de l'UQTR</b><br>3351 boulevard des Forges<br>Trois-Rivières, QC, G9A 5H7<br><a href="#">GOOGLE MAPS</a>   |
| <b>Personne-ressource NAQ</b> | Geneviève Quesnel, Coordonnatrice aux événements   |
| <b>Communications</b>         | Toutes les informations se trouveront sur la <a href="#">page de l'événement</a> du site internet de NAQ.  |
| <b>Dropbox</b>                | Suite aux inscriptions, chaque club participant à l'événement recevra par courriel un lien pour un dossier Dropbox personnalisé où seront déposés les différents fichiers demandés.<br><br><b>Le lien sera transmis à l'adresse courriel utilisée pour le compte associé au système d'inscriptions.</b>  |
| <b>Contenu</b>                | <u>Programmes visés</u><br>Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, Jeunesse et Junior<br><br><u>Épreuves offertes</u><br>Voir l' <b>annexe 5</b> du Manuel des Règlements 2024-2025 de NAQ.<br><b>MÉMO #4 - LANDRILL</b><br><u>Éléments obligatoires</u><br>Voir la section 2 de cette trousse.  |
| <b>Règlementation</b>         | Les réglementations provinciales sont appliquées.<br><br>Aucune pénalité ou déduction ne sera appliquée lors des <b>épreuves de routines</b> dans le cadre de cet événement. Des avertissements seront donnés.   |
| <b>Récompenses</b>            | Selon le manuel des règlements de NAQ - annexe 5<br><b>(RÉSULTATS SÉPARÉS POUR ÉQUIPES JUNIOR LIBRE ET ÉQUIPES JUNIOR TECHNIQUE)</b>   |
| <b>Officiel·les</b>           | Chaque club doit fournir un·e officiel·le certifié·e selon la réglementation en vigueur (manuel des règlements 4.5.1). Voir le <a href="#">formulaire d'inscriptions</a> à cet effet sur la page de l'événement.<br><b>Les officiel·les pratiquant·es doivent annoncer leur intérêt à Geneviève Quesnel par courriel au plus tard le 17 janvier 2025.</b>  |
| <b>Entraîneur·es</b>          | Les entraîneur·es admissibles lors de cet événement doivent détenir la formation requise selon le tableau des formations indiqué dans la Politique de formation et certification des entraîneur·es en vigueur (minimalement compétition-introduction modules 1 à 8).<br>Ils/elles doivent être affilié·es au sein de NAQ (et détenir tous les prérequis en règle et valides).<br><b>Les entraîneur·es doivent être dûment indiqué·es dans le</b> |

# 02 CONTENU

|  |   |
|--|---|
|  | <b>formulaire d'inscriptions afin d'avoir accès à l'événement.</b>  |
| <b>Figures et TRE pour les éléments obligatoires</b> | <p><b>9-10 ans :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambe de ballet simple</li> <li>• Neptune (jusqu'à la position queue de poisson)</li> </ul> <p><b>11-12 ans :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambe de ballet tendue</li> <li>• Pylône</li> </ul> <p><b>Jeunesse :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vénus</li> <li>• Fouet, vrille continue de 720°</li> </ul> <p><b>Junior (tech et libre) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TRE d'équipe #2</li> <li>• TRE d'équipe #4 (fin en position groupée)</li> </ul> |
| <b>Flexibilité</b>                                   | Voir l' <b>annexe 7</b> du Manuel des Règlements 2024-2025 de NAQ.  |
| <b>Déroulement</b>                                   | <p>Sessions de commentaires avec les contrôleurs techniques suite aux épreuves de routines (selon les indications sur l'horaire).</p> <p>Les épreuves de landrill auront lieu en gymnase.</p>   |

## 03 INSCRIPTIONS ET FRAIS

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Date limite des inscriptions</b> | <b>Vendredi 13 décembre 2024, à 13h00.</b>  |
| <b>Mode d'inscription</b>           | Processus et site en ligne - transmis par courriel.<br>Ouverture des inscriptions : 3 décembre 2024.  |
| <b>Frais d'inscriptions</b>         | Les coûts d'inscriptions sont ceux indiqués dans la <u>Politique relative aux revenus</u> de Natation Artistique Québec.<br><br>Frais d'athlètes.....25\$ par athlète<br>Frais de club.....65\$<br><br>Entrée individuelle.....45\$ par entrée<br>Équipe.....120\$ par entrée<br><br>La facturation sera émise à la suite de la tenue de l'événement.   |
| <b>Forfaits et substituts</b>       | <b>Après la période de validation des inscriptions, les forfaits (scratches) devront être soumis par courriel à Geneviève Quesnel.</b><br><br><b>Après la parution des ordres de passage, les forfaits (scratches) devront être indiqués le matin de l'événement à la table des arbitres.</b><br><br><b>Les substituts pourront être indiqués soit à l'inscription, soit sur une feuille à compléter à la table des arbitres pendant l'événement.</b> |
| <b>Remboursements</b>               | Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical.<br>Dans ce cas, les frais d'épreuves seulement sont crédités.   |
| <b>Inscriptions tardives</b>        | Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à <u>Geneviève Quesnel</u> , et seront assujetties à des pénalités de retard (selon la <u>Politique relative aux revenus 5.1.1</u> ).   |

## 04 FICHIERS MUSICAUX

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Date limite de transmission</b> | <b>10 février 2025 à 23h59.</b><br>Des frais supplémentaires seront appliqués pour toute musique transmise en retard (voir la <u>Politique relative aux revenus 5.2.1</u> ). |
| <b>Mode de transmission</b>        | Dossier Dropbox (voir les détails à ce sujet dans la première section de ce document).   |
| <b>Format et nomenclature</b>      | Selon l'annexe 4 du <u>manuel des règlements de NAQ</u> .  |
|                                    |  |

## 05 CARTES DE DÉCLARATION

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Date limite de transmission</b> | <p>Les cartes de toutes les épreuves devront être complètement téléchargées avant le <b>10 février 2025 à 23h59</b>.</p> <p><b>Prendre note que nous ne relancerons pas les clubs concernant l'envoi de leurs cartes.</b></p> <p>Les cartes de déclaration seront importées dans le système de pointage et <b>considérées comme définitives le 11 février 2025</b>.</p> <p>Des frais supplémentaires seront appliqués pour tout fichier transmis en retard (voir la <u>Politique relative aux revenus 5.2.4</u>).</p> |
| <b>Format</b>                      | Les cartes de déclaration doivent être produites avec le <b>système ISS</b> .   |
| <b>Mode de transmission</b>        | Dossier Dropbox (voir les détails à ce sujet dans la première section de ce document).  |
| <b>Nomenclature</b>                | Selon l'annexe 4 du <u>manuel des règlements de NAQ</u> .   |

## 06 ÉCHÉANCIER

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 3 DÉCEMBRE 2024         | OUVERTURE DES INSCRIPTIONS                             |
| 13 DÉCEMBRE 2024, 13H00 | DATE LIMITE D'INSCRIPTION                              |
| 16 AU 19 DÉCEMBRE 2024  | PÉRIODE DE VALIDATION DES INSCRIPTIONS                 |
| 10 FÉVRIER 2025         | TRANSMISSION DES MUSIQUES ET DES CARTES DE DÉCLARATION |

## 07 INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

|  |
|--|
| <p>Bassin de compétition : 25m X 8 corridors. Profond seulement.</p> <p>Bassin d'échauffement : 25m X 8 corridors.</p> <p><b>Le bassin d'échauffement sera disponible selon les indications inscrites à l'horaire.</b></p>   |
| <p>La gélatine devra être appliquée dans les vestiaires prédéterminés et réservés uniquement à cet effet.</p>  |
| <p><b>Un gymnase indiqué sera l'endroit désigné comme salle de repos et pour les repas.</b></p>  |
| <p>Les vestiaires seront partagés avec d'autres usagers du centre sportif, <b>les athlètes devront s'installer dans les sections assignées.</b></p>  |
| <p>Gradins : 150 à 200 places disponibles</p>  |
| <p>La cantine sera installée au 2<sup>e</sup> étage près des gradins. Des collations, breuvages et repas y seront servis. Les paiements acceptés seront argent comptant et débit.</p> <p><u>Le menu sera disponible la semaine avant l'évènement sur la page Facebook du club Maralga.</u></p>   |
| <p><b>Stationnement GRATUIT la fin de semaine.</b></p>   |
| <p>Hôtels suggérés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hotel Gouverneur</li> <li>• Les suites de Laviolette<br/>Delta Trois-Rivières</li> </ul> <p><i>**Possibilité d'avoir des tarifs préférentiels de groupe pour des lots de 10 chambres et plus. Appeler au 819-376-1991 option 2 pour avoir de l'information.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Holiday INN Express et suites Trois-Rivières</li> </ul> |

*Des kiosques de Jolyn et de Top Top seront présents pour la durée de l'événement.*

Merci aux commanditaires de la compétition :

- URLS de la Mauricie
- IDE-TR
- Producteurs laitiers de la Mauricie