

Événement préparatoire de routines - Programme provincial

Horaire FINAL

Version du 17 janvier 2025

Samedi 25 janvier 2025

07:00	Ouverture des portes	SESSIONS DE COMMENTAIRES
07:30	Réunion des entraîneur.es	
07:30	Arrivée des officiel.les	
Provincial Junior	Solo Technique	
07:45 - 07:50	Echauffement de natation	
07:50 - 08:00	Echauffement de routine #1 à 14	
08:00 - 08:10	Echauffement de routine #15 à 27	
08:15 - 09:55	Provincial Solo Technique Junior(26) - Pause après le #13	
Provincial 11-12 ans	Duo libre - Duo Mixte libre	
9:55 - 10:00	Echauffement de natation	
10:00 - 10:10	Echauffement de routine #1 à 7	
10:10 - 10:20	Echauffement de routine #8 à 15 + Duo Mixte	10:10
10:25 - 11:30	Provincial Duo libre 11-12(14) Duo Mixte 11-12(1)	Solo technique Junior
11:30 - 12:10	Dîner - Fermeture de piscine	
Provincial Jeunesse	Solo libre	
12:10 - 12:15	Echauffement de natation	12:15
12:15 - 12:25	Echauffement de routine #1 à 18	Duo et Duo Mixte 11-12 ans
12:25 - 12:35	Echauffement de routine #19 à 36	
12:40 - 14:50	Provincial Solo libre Jeunesse(36) - Pause après le #18	
Provincial Junior	Duo Technique - Duo Mixte Technique	
14:50 - 14:55	Echauffement de natation	
14:55 - 15:05	Echauffement de routine #1 à 10	15:10
15:05 - 15:15	Echauffement de routine #11 à 18 + Duo Mixte	Solo Jeunesse
15:20 - 16:35	Provincial Duo Technique Junior(18) Duo Mixte Junior(1)	
Provincial 11-12 ans	Solo libre	
16:35 - 16:40	Echauffement de natation	
16:40 - 16:50	Echauffement de routine	
16:55 - 18:05	Provincial Solo libre 11-12(19)	17:00
		Duo et Duo Mixte technique Junior
		18:20
		Solo 11-12 ans
19:00	FIN DE LA JOURNÉE	

Dimanche 26 janvier 2025		
07:00	Ouverture des portes	SESSIONS DE COMMENTAIRES
07:30	Réunion des entraîneur.es	
07:30	Arrivée des officiel.les	
Provincial Junior	Solo libre	
07:45 - 07:50	Echauffement de natation	
07:50 - 08:00	Echauffement de routine #1 à 15	
08:00 - 08:10	Echauffement de routine # 16 à 31	
08:15 - 10:15	Provincial Solo libre Junior(30) - Pause après le #15	
Provincial Jeunesse	Duo libre - Duo Mixte libre	
10:15 - 10:20	Echauffement de natation	
10:20 - 10:30	Echauffement de routine #1 à 11	
10:30 - 10:40	Echauffement de routine #12 à 22 + Duo Mixte	10:30
10:45 - 12:25	Provincial Duo libre Jeunesse(22) Duo Mixte Jeunesse(1) - Pause après le #12	Solo libre Junior
12:25 - 13:05	Dîner - Fermeture de piscine	
Provincial 9-10 ans	Duo libre - Trio libre	
13:05 - 13:10	Echauffement de natation	13:05
13:10 - 13:20	Echauffement de routine	Duo et Duo Mixte Jeunesse
13:25 - 13:50	Provincial Duo libre 9-10(6) Trio libre 9-10(1)	
Provincial Junior	Duo libre - Duo Mixte libre	
13:50 - 13:55	Echauffement de natation	
13:55 - 14:05	Echauffement de routine #1 à 10	
14:05 - 14:15	Echauffement de routine # 11 à 18 + Duo Mixte	14:15
14:20 - 15:40	Provincial Duo libre Junior(18) Duo Mixte Junior(1)	Duo et Trio 9-10 ans
		15:55
		Duo et Duo Mixte libre Junior
16:30	FIN DE LA JOURNÉE	