

# TROUSSE D'INFORMATIONS DE COMPÉTITION 2024-2025



*Compétition préparatoire de routine Montréal Métro Nart*

MONTRÉAL  
*Métro*

*Natation artistique*

**Trousse d'informations #1**

Présentée par :  
Club Aquatique l'Est de Montréal

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

### **Date :**

**Vendredi 7 au dimanche 9 février 2025**

Veillez noter que, dans le cas où le nombre d'inscriptions serait trop élevé, des épreuves pourraient être programmées le vendredi soir.

### **Lieu :**

Piscine Pierre-Lorange  
1870 rue Davidson (coin Ontario)  
Montréal, Québec, H1W 2Y6

### **Stationnement :**

Nos places de stationnement sont limitées. Prévoyez du temps afin de trouver un espace de stationnement dans les rues adjacentes.

### **Gérant de la compétition :**

Robert Prévost

### **Informations sur la compétition:**

Robert Prévost

Courriel: [CAEM SYNCHRO](mailto:CAEM SYNCHRO)

Téléphone: 514-442-4953

### **Communications :**

Les troupes d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Natation Artistique Québec.

### **Date limite:**

Inscriptions	Vendredi 3 janvier 2024
Paiement de frais d'inscription	Vendredi 3 janvier 2024
Nom des entraîneurs	Vendredi 3 janvier 2024
Nom des officiel	Vendredi 3 janvier 2024
Nom du bénévole	Vendredi 3 janvier 2024
Réception de la musique	Vendredi 24 janvier 2024
Réception des cartes de déclaration	Vendredi 24 janvier 2024

## Inscriptions :

**Date limite: Vendredi 3 janvier 2024**

### Inscription des athlètes:

1. Veuillez télécharger le fichier d'inscription de la fédération
2. Compléter les informations
3. Télécharger un rapport de vos inscription en format excel et déposer au:
  - 📁 Réceptions des inscriptions (cette étape servira de preuve pour vos inscriptions)

### Inscription des athlètes Municipale, Juge, Bénévole, Coach et Facturation

4. Télécharger le fichier d'inscription pour les juge, bénévole, coach, facturation et réseau municipal : 📁 MMNart2025\_Inscription Municipal, Personnel et Facturation
5. Renommer votre fichier avec le nom de votre club en premier
6. Compléter les informations **dans tous les onglets**
7. Déposer le fichier :
8. 📁 Réceptions des inscriptions

### Frais d'inscriptions :

Frais de club	65\$
Figures	45\$ par entrée
Solo	45\$ par entrée
Duo / Duo mixte	55\$ par entrée
Trio	70\$ par entrée
Équipe	120\$ par entrée
Frais de retard	15\$ par jour par épreuve (max 150\$)
Frais de juge manquant	75\$ par jour
Frais de bénévoles manquant	60\$ par jour

### Facturation :

Vous trouverez la facture de vos inscriptions dans l'onglet **FACTURE** de votre fichier d'inscription: 📁 MMNart2025\_Inscription Municipal, Personnel et Facturation

Veuillez remplir les cases de la section frais d'inscription.

Aucune facturation supplémentaire ne sera fournie sauf s'il y a une pénalité financière supplémentaire ou modification après la date limite d'inscription.

### Paiement :

**Date limite : Vendredi 3 janvier 2025**

Veuillez respecter les délais afin que la réception du paiement soit faite avant la date limite. Après cette date, un montant de 15.00\$ par jour, par épreuve, vous sera chargé.

### Par chèque:

Chèque libellé au nom du CAEM  
1250 Terrasse Jacques-Léonard  
Montréal, Québec, H1A 3K3

**Par virement bancaire :**

Virement au **CAEM SYNCHRO**

Question: Compé de figures

Réponse: MMNart2025

**Officiel-les ou contrôleur technique :**

**Date limite : Vendredi 3 janvier 2025**

Nous demandons que **chaque club fournisse un juge ou contrôleur technique pour toute la durée de la compétition.**

Si vous n'êtes pas capable de fournir un officiel, nous chargerons 75.00\$ par jour afin de défrayer un juge.

Veuillez inscrire le nom de votre juge dans le fichier d'inscription

MMNart2025\_Inscription Municipal, Personnel et Facturation

**Bénévoles :**

**Date limite : Vendredi 3 janvier 2025**

Nous demandons que **chaque club fournisse un bénévole pour toute la durée de la compétition.** Des frais de 60.00\$ par jour seront chargés afin de défrayer les coûts pour la recherche d'un bénévole.

Veuillez inscrire le nom de votre bénévole dans le fichier d'inscription

MMNart2025\_Inscription Municipal, Personnel et Facturation

**Musique:**

**Date limite : Vendredi 24 janvier 2025**

Renommer vos fichiers conformément à la nomenclature requise par la fédération.

Déposer vos fichier :  Réception des musiques

**Carte de déclaration:**

**Date limite : Vendredi 24 janvier 2025**

Renommer vos fichiers conformément à la nomenclature requise par la fédération.

Déposer vos fichier :  Réception des cartes de déclaration

Pour le réseau Municipale, puisque les éléments doivent se faire tous dans le même ordre, nous allons vous fournir une carte de déclaration. Vous aurez juste à spécifier les temps des TRANS et des éléments (TRE)

**Cantine :**

Une cantine sera disponible sur place.

Argent comptant et paiement interac disponible

## LOGISTIQUE

### **Évaluation :**

#### **Réseau Municipal**

- Les juges évalueront les figures du réseau municipal sur des points précis tels que l'extension, la hauteur et la vitesse.
- Aucun point ne sera accordé.
- Les routines seront évaluées conformément à la réglementation du niveau régional de natation artistique québec.
- Une session de commentaire sera possible à la fin de l'épreuve
- Aucune pénalité

#### **Rappel des consignes pour le réseau Municipal:**

- a) Chaque routine du programme municipal devra contenir les quatre (4) éléments imposés de la liste ci-dessous;
- b) Aucun hybride supplémentaire ne peut être ajouté;
- c) Des mouvements supplémentaires de bras, de propulsion ou de transitions peuvent être ajoutés;
- d) Les éléments doivent être performés dans l'ordre indiqué ci-bas
- e) Les éléments peuvent être performés dans la direction choisie par l'entraîneur-e;
- g) Les éléments doivent être performés dans la même direction et de manière synchronisée par tous-tes les athlètes de l'équipe;
- h) La routine sera notée selon les composantes habituelles des routines (éléments et impression artistique) du nouveau mode de jugement;
- i) La synchronisation ne sera pas évaluée au niveau municipal;
- j) Aucun mouvement acrobatique ou dyade acrobatique n'est pas permis (règlement 7.11.4);
- k) Tous les degrés de difficulté (DD) des éléments imposés ont été établis à 1.0;

*Éléments imposés des routines pour toutes les catégories d'âges sont les mêmes que les figures imposées :*

TRE 1- Position cuve, rotation de 180

TRE 2- Battement latérale durant 3 secondes

TRE 3- Mouvement giratoire en déplacement, 1 bras durant 3 secondes

TRE 4- Prendre la position du voilier

#### **Programme Régional et Provincial**

- L'épreuve de figure et routine sont 2 épreuves distinct, donc le résultat de figure ne comptera pas dans le résultat de routine
- Aucun Basemark ne sera donné par faute d'exécution mais seulement des avertissements. Si l'élément de la figure est inexistant, il sera enlevé du total DD de hybrid.
- Les routines seront évaluées avec les pourcentages conformément à la réglementation de natation artistique québec.
- Il n'y aura pas de pénalité de temps mais les juges donneront la note de 0 pour les éléments ou hybrid manquants.

**Récompenses :**

Municipal : Prix de présence

Régional : Rubans de 1 à 6 pour les 6 meilleures positions au combiné des figures.

Provincial : Rubans de 1 à 6 pour les 6 meilleures positions au combiné des figures.

**Contenu de la compétition :**

Pour toutes questions sur la réglementation, veuillez votre référer :

[RESEAU MMNART 2024-2025](#)

**Horaire de compétition :**

L'horaire final vous sera transféré par courriel une semaine avant l'événement

## PISCINE

Veillez prendre note que la piscine est d'une longueur de **25 mètres**. La partie peu profonde commence à **12 mètres** du plot de départ

### **Caractéristiques de la piscine :**

- 6 couloirs.
- Partie peu profonde de 1.2 mètre
- Partie plus profonde de 3.8 mètres
- 2 vestiaires
- Estrade avec une capacité de 250 personnes
- Accès à l'estrade ce fait à partir du hall d'entrée
- Terrasse extérieure accessible en période estivale



## HÔTELS

### **QUALITY HOTEL**

8100 Avenue Neuville  
Anjou, Québec, H1J 2T2  
(514) 493-6363  
[hoteluniverselmontreal.com](http://hoteluniverselmontreal.com)

### **HOTEL AUBERGE UNIVERSEL**

5000, Sherbrooke Street East  
Montreal, Québec, H1N 1A1  
(514) 253-3365  
[auberge-universel.com](http://auberge-universel.com)

### **HOTEL AUBERGE ROYAL VERSAILLES**

7200, Sherbrooke Street East  
Montréal, Québec, H1N 1E7  
(514) 256-1613  
[royalversailles.com](http://royalversailles.com)