

HORAIRE FINAL / FINAL SCHEDULE

Version AJUSTÉE - MODIFIÉE (2025-02-14)

14-16 février 2025 / Feb. 14-16th 2025
Centre Civique de Dollard-des-Ormeaux

SAM / SAT	
15 février / Feb. 15 th	
08:00	Accès à l'enceinte de la piscine / Access to pool deck
08:10	Réunion des entraîneur.es / Coaches meeting
08:30	08:50 #1-10 Échauffement / Warmup - JUNIOR & SENIOR - Solo Technique / Tech Solo
08:50	09:10 #11-13+ Senior Échauffement / Warmup - JUNIOR & SENIOR - Solo Technique / Tech Solo
09:15	11:35 Solo technique Junior suivi de Senior / Junior followed by Senior Tech Solo
11:45	Remise des médailles / Medals Ceremony JUNIOR & SENIOR - SOLOS TECHNIQUE / TECH SOLOS
11:35	12:30 DÎNER / LUNCH
12:30	12:55 Entraînement avec musique / Training with music - ROUTINE ACROBATIQUE / ACROBATIC ROUTINE Musique 1X (ordre de passage) + 2 routines dans la piscine / 1X music (in draw) + 2 routines in the pool
13:00	13:45 Routine Acrobatique / Acrobatic Routine
13:50	14:15 Entraînement avec musique / Training with music - ÉQUIPE JEUNESSE & SENIOR LIBRE / YOUTH & SENIOR FREE TEAM Musique 1X (ordre de passage) + 2 routines dans la piscine / 1X music (in draw) + 2 routines in the pool
14:20	15:00 Équipe libre Jeunesse suivi d'Équipe Senior Libre / Youth Free Team followed by Senior Free Team
15:10	Remise des médailles / Medals Ceremony ROUTINE ACROBATIQUE ET ÉQUIPE JEUNESSE / ACRO ROUTINE & YOUTH
15:25	15:50 Entraînement avec musique / Training with music - JUNIOR - ÉQUIPE TECHNIQUE / TECH TEAM Musique 1X (ordre de passage) + 2 routines dans la piscine / 1X music (in draw) + 2 routines in the pool
15:55	16:50 Équipe technique Junior / Junior Tech Team
17:00	Remise des médailles / Medals Ceremony ÉQUIPE TECHNIQUE JUNIOR / JUNIOR TECH TEAM
suivi de / followed by	REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT / CHAMPIONSHIP BANNER CEREMONY
17:15	FIN DE LA JOURNÉE / END OF THE DAY

SAM / SAT				
15 février / Feb. 15 th				
BASSIN DE COMPÉTITION / COMPETITION POOL BASSIN #1		BASSIN D'ENTRAÎNEMENT / WARMUP POOL - BASSIN #2		BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION / LAPS POOL BASSIN #3
Bassin d'échauffement officiel de compétition / Official competition warmup space		CÔTÉ A / A SIDE (côté du bassin récréatif / recreational pool side) 3 CORRIDORS	CÔTÉ B / B SIDE (côté des estrades / bleachers side) 3 CORRIDORS	Bassin récréatif (derrière les vitres) / recreational pool (behind windows)
Échauffement / Warmup - JUNIOR & SENIOR - Solo Technique / Tech Solo		Junior & Senior - Solo Technique / Tech Solo	Junior & Senior - Duo Libre / Free Duet	Longueurs / Laps 8:15 - 17:00
COMPÉTITION / COMPETITION		Junior & Senior - Solo Technique / Tech Solo	Junior & Senior - Duo Libre / Free Duet	
Fermé / Closed		BASSIN OUVERT / OPEN POOL		
Fermé / Closed		BASSIN OUVERT / OPEN POOL		
Entraînement avec musique / Training with music - ROUTINE ACROBATIQUE / ACROBATIC ROUTINE		Routine Acrobatique / Acrobatic Routine	Jeunesse / Youth - Équipe / Team	
COMPÉTITION / COMPETITION		Routine Acrobatique / Acrobatic Routine	Jeunesse / Youth - Équipe / Team	
Entraînement avec musique / Training with music - ÉQUIPE JEUNESSE & SENIOR LIBRE / YOUTH & SENIOR FREE TEAM		Jeunesse / Youth - Équipe / Team	Junior - Équipe Technique / Tech Team	
COMPÉTITION / COMPETITION		Jeunesse / Youth - Équipe / Team	Junior - Équipe Technique / Tech Team	
Fermé / Closed		BASSIN OUVERT / OPEN POOL		
Entraînement avec musique / Training with music - JUNIOR - ÉQUIPE TECHNIQUE / TECH TEAM		Junior - Équipe Technique / Tech Team	Fermé / Closed	
COMPÉTITION / COMPETITION		Junior - Équipe Technique / Tech Team	Fermé / Closed	
Fermé / Closed				