

## HORAIRE FINAL / FINAL SCHEDULE

### Version AJUSTÉE - MODIFIÉE (2025-02-14)

14-16 février 2025 / Feb. 14-16<sup>th</sup> 2025  
Centre Civique de Dollard-des-Ormeaux

Horaire / Schedule		
VEN / FRID		
14 février / Feb. 14 <sup>th</sup>		
11:45	Accès à l'enceinte de la piscine / Access to pool deck	
Période d'entraînements par club (voir l'horaire détaillé de la période d'entraînement) / Clubs trainings (see detailed schedule for training with music)		
12:00	17:05	
17:05	17:35	<b>PAUSE / BREAK</b>
17:15		<b>Réunion des entraîneur.es / Coaches meeting</b>
17:35	17:55	Échauffement / Warmup - JUNIOR Solo Libre / Free Solo
17:55	18:15	Échauffement / Warmup - SENIOR Solo Libre / Free Solo & Solo Jeunesse / Youth Solo
18:20	20:20	<b>Solo libre Junior suivi de Senior suivi de Jeunesse / Junior followed by Senior and Youth Free Solo</b>
20:30		<b>Remise des médailles / Medals Ceremony SOLO LIBRE JUNIOR, SENIOR &amp; JEUNESSE / JUNIOR, SENIOR AND YOUTH FREE SOLO</b>
20:45		<b>FIN DE LA JOURNÉE / END OF THE DAY</b>

Horaire des bassins / Pools schedule				
VEN / FRID				
14 février / Feb. 14 <sup>th</sup>				
BASSIN DE COMPÉTITION / COMPETITION POOL BASSIN #1		BASSIN D'ENTRAÎNEMENT / WARMUP POOL - BASSIN #2		BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION / LAPS POOL BASSIN #3
Bassin d'échauffement officiel de compétition / Official competition warmup space		CÔTÉ A / A SIDE (côté du bassin récréatif / recreational pool side) 3 CORRIDORS	CÔTÉ B / B SIDE (côté des estrades / bleachers side) 3 CORRIDORS	Bassin récréatif (derrière les vitres) / recreational pool (behind windows)
Entraînements avec musique (temps par club) / Training with music (time per club)		BASSIN OUVERT / OPEN POOL (voir l'horaire détaillé de la période d'entraînement / see detailed schedule for training with music)	BASSIN OUVERT / OPEN POOL (voir l'horaire détaillé de la période d'entraînement / see detailed schedule for training with music)	Longueurs / Laps 12:00 - 20:20
<b>Fermé / Closed</b>		Solo Junior & Senior Libre + Jeunesse / Junior & Senior Free Solo + Youth Solo	BASSIN OUVERT / OPEN POOL (voir l'horaire détaillé de la période d'entraînement / see detailed schedule for training with music)	
Échauffement / Warmup - JUNIOR Solo Libre / Free Solo		Solo Junior & Senior Libre + Jeunesse / Junior & Senior Free Solo + Youth Solo		
Échauffement / Warmup - SENIOR Solo Libre / Free Solo & Solo Jeunesse / Youth Solo		Solo Junior & Senior Libre + Jeunesse / Junior & Senior Free Solo + Youth Solo		
<b>COMPÉTITION / COMPETITION</b>		Solo Junior & Senior Libre + Jeunesse / Junior & Senior Free Solo + Youth Solo		
<b>Fermé / Closed</b>			BASSIN OUVERT / OPEN POOL	