

Horaire 2 mars 2025

08h00-08h15 Arrivée des athlètes et entraîneurs

08h15-08h30 Séance de photos

08h30-08h45 Présentation athlètes et entraîneurs

08h45-09h00 Activation

09h00-09h15 Natation

09h15-09h35 Technique de barracuda

09h35-09h55 Poussée acrobatique

09h55-10h15 Technique en lien avec le nouveau système de jugement

10h15-10h30 Pause

10h30-11h30 Démonstration des routines avec commentaires

11h30-11h50 Jeux

11h50-12h00 Retour sur l'activité

Journée découverte

90h00-10h30 Découverte pour garçon (découvrir le sport)