



Championnat de qualification

DIVISION 1

Horaire FINAL

Version du 20 mars 2025

Vendredi 28 mars 2025

13:30 Ouverture des portes
13:50 Réunion des entraîneurs

Provincial Junior **Solo Technique**

14:10 - 14:15 Échauffement de natation
14:15 - 14:25 Échauffement de routine
14:30 - 15:50 Provincial Solo Technique Junior (10)

Provincial 11-12 ans & Jeunesse **Solo libre**

15:55 - 16:00 Échauffement de natation
16:00 - 16:10 Échauffement de routine #1 (11-12 ans + Jeunesse #1 à 6)
16:10 - 16:20 Échauffement de routine #2 (Jeunesse #7 à 20)
16:25 - 19:00 Provincial Solo libre 11-12 ans (4) suivi de Jeunesse (18)
Pause de 5 minutes après solo Jeunesse #6

19:10 REMISE DES MÉDAILLES **Junior - Solo technique**

19:15 Fin de la journée

Samedi 29 mars 2025

07:30 Ouverture des portes
08:00 Réunion des entraîneurs

Provincial Junior & Jeunesse Régional 13-17 ans **Duo libre**

08:20 - 08:25 Échauffement de natation
08:25 - 08:35 Échauffement de routine #1 (Junior + Jeunesse #1-2-3)
08:35 - 08:45 Échauffement de routine #2 (Jeunesse #4 à 13 + Régional)
08:50 - 11:20 Provincial Duo libre Junior (8) suivi de Jeunesse (11) suivi de Régional 13-17 ans (1)
Pause de 5 minutes après duo Jeunesse #3

11:20 - 12:15	Dîner
	Fermeture de piscine de 11:35 à 12:15 (sauf pour les entraîneur.es de la clinique de perfectionnement)
11:40 - 12:10	Clinique de perfectionnement pour les entraîneur.es : <i>Optimisation du temps en salle et en piscine</i>
Provincial Junior	Équipe Technique
12:20 - 12:25	Échauffement de natation
12:25 - 12:35	Échauffement de routine
12:40 - 13:00	Provincial Équipe Technique Junior (3)
13:10	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Duo libre, Équipe technique
Provincial 11-12 ans	Équipe libre
13:05 - 13:10	Échauffement de natation
13:10 - 13:20	Échauffement de routine
13:25 - 14:20	Provincial Équipe libre 11-12 ans (7)
Provincial Junior	Solo libre
14:25 - 14:30	Échauffement de natation
14:30 - 14:40	Échauffement de routine
14:45 - 15:55	Provincial Solo libre Junior (10)
16:05	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Solo libre
Provincial 11-12 ans	Figures
16:00 - 16:05	Échauffement de natation
16:05 - 16:15	Échauffement de figures
16:20 - 17:15	Provincial Figures 11-12 ans (50) 2 ateliers - Pause de 5 minutes après athlète #25
17:25	REMISE DES MÉDAILLES 11-12 ans - Figures, Solo, Équipe
17:40	Fin de la journée

Dimanche 30 mars 2025

07:15	Ouverture des portes
07:45	Réunion des entraîneur.es
Provincial Jeunesse	Figures
08:00 - 08:05	Échauffement de natation
08:05 - 08:15	Échauffement de figures
08:20 - 09:35	Provincial Figures Jeunesse (68) 2 ateliers - Pause de 5 minutes après athlètes #25 et #50

Régional 11-12 ans & 13-17 ans	Figures
Provincial 9-10 ans	
09:40 - 09:45	Échauffement de natation
09:45 - 09:55	Échauffement de figures
10:00 - 10:35	Régional Figures 11-12 ans (17), 13-17 ans (2) et Provincial Figures 9-10 ans (13) 1 atelier / catégorie d'âge - Pause de 5 minutes entre les 2 figures
10:35 - 10:55	Pause
Provincial Junior	Duo Technique
11:00 - 11:05	Échauffement de natation
11:05 - 11:15	Échauffement de routine
11:20 - 12:20	Provincial Duo Technique Junior (8)
12:20 - 13:05	Dîner - Fermeture de piscine
Régional 11-12 ans	Équipe libre
Provincial 9-10 ans	
13:10 - 13:15	Échauffement de natation
13:15 - 13:25	Échauffement de routine
13:30 - 14:00	Provincial Équipe libre 9-10 ans (2), suivi de Régional 11-12 ans (3)
14:10	REMISE DES MÉDAILLES Régional - Figures, Duo 13-17 ans, Équipe 11-12 ans & Provincial 9-10 ans - Figures, Équipe
Provincial Jeunesse & Junior	Équipe libre
14:05 - 14:10	Échauffement de natation
14:10 - 14:20	Échauffement de routine #1 (Jeunesse #1 à 7)
14:20 - 14:30	Échauffement de routine #2 (Jeunesse #8 à 10 + Junior)
14:35 - 16:15	Provincial Équipe libre Jeunesse (10) suivi de Junior (3)
16:30	REMISE DES MÉDAILLES Jeunesse - Figures, Solo, Duo, Équipe & Junior - Équipe libre, Duo technique
16:50	Fin de la journée