



Championnat de qualification

DIVISION 2

Horaire FINAL

Version du 20 mars 2025

Vendredi 28 mars 2025

13:30	Ouverture des portes
13:50	Réunion des entraîneur.es
Provincial Junior	Solo libre
14:15 - 14:20	Échauffement de natation
14:20 - 14:30	Échauffement de routine
14:35 - 16:00	Provincial Solo libre Junior (12)
Provincial 11-12 ans & Jeunesse	Solo libre
16:05 - 16:10	Échauffement de natation
16:10 - 16:20	Échauffement de routine
16:25 - 18:25	Provincial Solo libre 11-12 ans (8) suivi de Jeunesse (10)
	<i>Pause de 2 minutes entre les deux épreuves</i>
18:25 - 18:55	Souper / Pause
Provincial Junior	Duo Technique
19:00 - 19:05	Échauffement de natation
19:05 - 19:15	Échauffement de routine
19:20 - 19:55	Provincial Duo Technique Junior (5)
20:00	REMISE DES MÉDAILLES
	Junior - Solo libre, Duo technique
20:10	Fin de la journée

Samedi 29 mars 2025

07:00	Ouverture des portes
07:30	Réunion des entraîneur.es
Provincial Junior	Solo Technique
07:50 - 07:55	Échauffement de natation
07:55 - 08:05	Échauffement de routine
08:10 - 09:05	Provincial Solo Technique Junior (8)
Provincial 11-12 ans	Duo libre - Duo Mixte libre
09:10 - 09:15	Échauffement de natation
09:15 - 09:25	Échauffement de routine
09:30 - 11:30	Provincial Duo libre 11-12 ans (9) suivi de Duo Mixte 11-12 ans (1)
11:30 - 11:35	REMISE DES MÉDAILLES
	Junior - Solo technique
11:35 - 12:20	Dîner
	Fermeture de piscine (sauf pour les entraîneur.es de la clinique de perfectionnement)
11:40 - 12:10	Clinique de perfectionnement pour les entraîneur.es :
	<i>Optimisation du temps en salle et en piscine</i>

Provincial Jeunesse & Junior	Duo libre - Duo Mixte libre
12:25 - 12:30	Échauffement de natation
12:30 - 12:40	Échauffement de routine #1 (Junior)
12:40 - 12:50	Échauffement de routine #2 (Jeunesse)
12:55 - 14:30	Provincial Duo libre Junior (6) suivi de Duo Mixte Jeunesse (1) suivi de Duo libre Jeunesse (6)
Régional 8-10 ans, 11-12 ans, 13-17 ans	Équipe libre
14:35 - 14:40	Échauffement de natation
14:40 - 14:50	Échauffement de routine
14:55 - 15:20	Régional Équipe libre 8-10 ans (2) suivi de 11-12 ans (1) suivi de 13-17 ans (1)
Provincial Junior	Équipe Technique
15:25 - 15:30	Échauffement de natation
15:30 - 15:40	Échauffement de routine
15:45 - 16:00	Provincial Équipe Technique Junior (2)
16:05 - 16:15	REMISE DES MÉDAILLES
	Junior - Équipe technique, Duo libre
Provincial 11-12 ans	Figures
Régional 13-17 ans	
16:05 - 16:10	Échauffement de natation #1 (11-12 ans #1 à 42)
16:10 - 16:20	Échauffement de figures #1 (11-12 ans #1 à 42)
16:20 - 16:25	Échauffement de natation #2 (11-12 ans #43 à 77 + régional)
16:25 - 16:35	Échauffement de figures #2 (11-12 ans #43 à 77 + régional)
	Provincial Figures 11-12 ans (77) et Régional Figures 13-17 ans (7)
16:40 - 17:55	2 ateliers 11-12 ans et 1 atelier Régional 13-17 ans - Pause de 5 minutes après athlètes #25 et #50 (11-12 ans) // Pause de 5 minutes entre les deux figures (régional)
	REMISE DES MÉDAILLES
18:00	11-12 ans - Figures, Solo, Duo, Duo Mixte Régional - Figures 13-17 ans et Équipe 8-10 ans, 11-12 ans et 13-17 ans
18:30	Fin de la journée

Dimanche 30 mars 2025

07:00	Ouverture des portes
07:30	Réunion des entraîneur.es
Provincial Jeunesse & 9-10 ans	Figures
07:45 - 07:50	Échauffement de natation #1 (Jeunesse #1 à 27 + 9-10 ans #1 à 16)
07:50 - 08:00	Échauffement de figures #1 (Jeunesse #1 à 27 + 9-10 ans #1 à 16)
08:00 - 08:05	Échauffement de natation #2 (Jeunesse #28 à 54 + 9-10 ans #17 à 32)
08:05 - 08:15	Échauffement de figures #2 (Jeunesse #28 à 54 + 9-10 ans #17 à 32)
	Provincial Figures Jeunesse (54) et 9-10 ans (32)
08:20 - 09:15	2 ateliers par groupe d'âge - Pause de 5 minutes après #25 (Jeunesse) // Pause de 5 minutes entre les deux figures (9-10 ans)
09:15-09:40	Pause
Régional 13-17 ans	Solo libre - Duo libre
09:45 - 09:50	Échauffement de natation
09:50 - 10:00	Échauffement de routine
10:05 - 10:25	Régional Solo libre 13-17 ans (3) suivi de Duo 13-17 ans (1)
Provincial 9-10 ans	Équipe libre
10:30 - 10:35	Échauffement de natation
10:35 - 10:45	Échauffement de routine
10:50 - 11:20	Provincial Équipe libre 9-10 ans (5)
11:25 - 11:45	REMISE DES MÉDAILLES
	Régional - Solo et Duo 13-17 ans & Jeunesse - Figures, Solo, Duo, Duo Mixte
11:20 - 12:05	Diner Fermeture de piscine de 11:45 à 12:05

Provincial 11-12 ans	Équipe libre
12:10 - 12:15	Échauffement de natation
12:15 - 12:25	Échauffement de routine
12:30 - 13:50	Provincial Équipe libre 11-12 ans (10)
Provincial 9-10 ans	Duo libre - Trio libre
13:55 - 14:00	Échauffement de natation
14:00 - 14:10	Échauffement de routine
14:15 - 14:35	Provincial Duo libre 9-10 ans (3) suivi de Trio 9-10 ans (1)
14:40 - 14:55	REMISE DES MÉDAILLES
	9-10 ans - Figures, Équipe, Duo, Trio
Provincial Jeunesse & Junior	Équipe libre
14:55 - 15:00	Échauffement de natation
15:00 - 15:10	Échauffement de routine
15:15 - 16:25	Provincial Équipe libre Jeunesse (7) suivi de Junior (2)
16:30	REMISE DES MÉDAILLES
	11-12 ans - Équipe & Jeunesse - Équipe & Junior - Équipe libre
16:50	Fin de la journée