



Championnat provincial Jeunesse & Junior

Horaire Préliminaire

Version du 5 mars 2025

Vendredi 16 mai 2025

15:30	Ouverture des portes
16:45	Accès à la piscine
17:00	Réunion des entraîneur.es

Provincial Junior

Solo libre

17:15 - 17:20	Échauffement de natation
17:20 - 17:30	Échauffement de routine
17:35 - 19:45	Provincial Solo libre Junior (19)

Samedi 17 mai 2025

06:45	Ouverture des portes
07:10	Réunion des entraîneur.es

Provincial Jeunesse

Figures

07:30 - 07:35	Échauffement de natation #1
07:35 - 07:45	Échauffement de figures #1
07:45 - 07:50	Échauffement de natation #2
07:50 - 08:00	Échauffement de figures #2
08:05 - 12:05	Provincial Figures Jeunesse (236) 4 ateliers

12:05 - 12:50 **Dîner - Fermeture de piscine**

Atelier de perfectionnement pour les entraîneur.es

Provincial Junior Duo libre / Duo Mixte libre

Provincial Jeunesse Flexibilité (13:00 - 16:00)

12:55 - 13:00 Échauffement de natation

13:00 - 13:10 Échauffement de routine

13:15 - 15:25 Provincial Duo libre Junior et Duo Mixte libre Junior (18)

15:35 - 16:20 Pause - Fermeture de piscine

Provincial Junior Solo technique

16:25 - 16:30 Échauffement de natation

16:30 - 16:40 Échauffement de routine

16:45 - 18:50 Provincial Solo Technique Junior (19)

Dimanche 18 mai 2025

07:15 Ouverture des portes

07:45 Réunion des entraîneur.es

Provincial Jeunesse Duo libre / Duo Mixte libre

08:00 - 08:05 Échauffement de natation

08:05 - 08:15 Échauffement de routine #1

08:15 - 08:25 Échauffement de routine #2

08:30 - 11:00 Provincial Duo libre et Duo Mixte libre Jeunesse (21)

Provincial Junior Équipe technique

11:05 - 11:10 Échauffement de natation

11:10 - 11:20 Échauffement de routine

11:25 - 12:30 Provincial Équipe Technique Junior (9)

12:30 - 13:15 Dîner - Fermeture de piscine

Provincial Jeunesse	Équipe libre - PRÉLIMINAIRES
13:20 - 13:25	Échauffement de natation #1
13:25 - 13:35	Échauffement de routine #1
13:40 - 15:00	Provincial Équipe libre Jeunesse # 1 à 10
15:00 - 15:05	Echauffement de natation #2
15:05 - 15:15	Echauffement de routine #2
15:15 - 16:35	Provincial Équipe libre Jeunesse # 11 à 21
16:35 - 16:40	Echauffement de natation #3
16:40 - 16:50	Echauffement de routine #3
16:50 - 18:10	Provincial Équipe libre Jeunesse # 22 à 32

Lundi 19 mai 2025

07:15	Ouverture des portes
07:45	Réunion des entraîneur.es

Provincial Junior	Duo technique / Duo Mixte technique
08:00 - 08:05	Échauffement de natation
08:05 - 08:15	Échauffement de routine
08:30 - 10:35	Provincial Duo Technique Junior et Duo Mixte Technique Junior (18)

Provincial Jeunesse	Solo libre
10:40 - 10:45	Échauffement de natation
10:45 - 10:55	Échauffement de routine
11:00 - 13:10	Provincial Solo libre Jeunesse (20)

13:10 - 13:40	Dîner - Fermeture de piscine
----------------------	-------------------------------------

Provincial Junior	Équipe libre
13:45 - 13:50	Échauffement de natation
13:50 - 14:00	Échauffement de routine
14:05 - 15:35	Provincial Équipe libre Junior (11)

Provincial Jeunesse	Équipe libre - FINALE
15:40 - 15:45	Échauffement de natation
15:45 - 15:55	Échauffement de routine
16:00 - 17:20	Provincial Équipe libre Jeunesse (10)