

Exemple de planification annuelle pour les parents

(À remettre lors de la rencontre de parents en septembre)
 Voir à garder l'information simple et compréhensible



Mois	Objectif	Informations	Compétition/Activité
Septembre	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Octobre	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Novembre	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Décembre	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Janvier	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Février	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Mars	Physique		
	Technique		
	Tactique		

Avril	Psychologique		
	Autre		
	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
Mai	Autre		
	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		
Juin	Physique		
	Technique		
	Tactique		
	Psychologique		
	Autre		

Instructions :

- Chaque mois, indiquer brièvement ce qui est à introduire, à développer, à consolider ou à maintenir dans chacune des qualités. Il n’est pas nécessaire d’aller dans le détail, mais vos informations devraient tenir compte des activités du mois.
- L’objectif « **autre** » est l’endroit où vous pouvez indiquer si vous faites un entraînement complémentaire avec un autre sport, des séances vidéo, des stages de nutrition, des séances **multisports**, etc.
- Dans les activités, ajoutez toutes celles auxquelles un ou des membres du groupe participeront. Tournois, camps, évaluations physiques, évaluations techniques, etc.
 - Il pourrait être intéressant d’indiquer l’importance de chacune des activités (ex. majeure ou décisive).