



Camps Jeunesse
Horaire 11-12 avril

Vendredi

15h30	<i>Arrivée des athlètes, déposer son matériel dans le vestiaire</i>
15h40	Mot de bienvenue
15h45	Activation
16h00	Natation
16h15	Apprentissage équipe
17h15	Collation
17h30	Apprentissage équipe
18h45	Cool down, rouleau, etc.
19h00	Fin de la journée

Samedi

9h45	<i>Arrivée des athlètes, déposer son matériel dans le vestiaire</i>
10h00	Révision landrill équipe
10h45	Activation
11h00	Natation
11h15	Apprentissage équipe
12h00	<i>Dîner</i>
12h45	Jeux Natation
13h00	Apprentissage équipe
15h15	Cool down, rouleau, etc.
15h30	Fin du camp