

Liste de matériel

- FOAM ROLLER
- TUBING
- CORDE A SAUTER
- TAPIS YOGA
- CAMISOLE OU T-SHIRT SPORT
- SHORT OU PANTALON SPORT
- SOULIERS DE COURSE
- SANDALES
- SOUTIEN-GORGE SPORT
- PARKA / CHANDAIL CHAUD (au besoin)
- MAILLOTS
- CASQUES DE BAIN
- LUNETTES
- PINCE-NEZ
- SERVIETTES
- CADENAS
- BOUTEILLE D'EAU
- COLLATIONS
- LUNCH (au besoin)