

Horaire FINAL

Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
Version du 7 avril 2025			
<u>Samedi 26 avril 2025</u>		<u>Samedi 26 avril 2025</u>	
07:30	Ouverture des portes	07:30	Ouverture des portes
07:45	Réunion des entraîneur.es	07:30 - 07:55	BASSIN OUVERT À TOUS.TES
Maitres	Duo, Duo Mixte et Trio Technique	Toutes catégories d'âge	Duo, Duo Mixte et Trio Technique
08:05 - 08:15	Échauffement de routine #1 (18-24 ans & 25-29 ans)	07:55 - 08:05	Échauffement de natation #1 (18-24 ans & 25-29 ans)
08:15 - 08:25	Échauffement de routine #2 (30-39 ans)	08:05 - 08:15	Échauffement de natation #2 (30-39 ans)
08:25 - 08:35	Échauffement de routine #3 (40-49 ans, 50-59 ans, duo mixte et trios)	08:15 - 08:25	Échauffement de natation #3 (40-49 ans, 50-59 ans, duo mixte et trios)
08:40 - 12:05	Maitres Duo Technique 18-24 ans (6), 25-29 ans (4), 30-39 ans (9), 40-49 ans (1), 50-59 ans (2) suivi de Duo Mixte 40-49 ans (1) suivi de Trio 18-24 ans (1) et 30-39 ans (1)	08:25 - 12:05	Échauffement - Duo, duo mixte et trio technique
	Pause de 5 minutes après routine #3 de la catégorie 30-39 ans		
12:20	REMISE DES MÉDAILLES	12:05 - 12:45	Dîner - Fermeture de piscine
	Duo, Duo mixte et Trio - routine technique (toutes catégories d'âge)		
12:05 - 13:00	Dîner - Fermeture de piscine	35-49 ans & 50-64 ans	Équipe Technique
Maitres	Équipe Technique	12:50 - 13:00	Échauffement de natation
13:00 - 13:10	Échauffement de routine	13:00 - 13:50	Échauffement - Équipe technique 35-49 ans et 50-64 ans
13:15 - 13:55	Maitres Équipe Technique 50-64 ans (3) suivi de 35-49 ans (6)	18-34 ans	Équipe Technique
Maitres	Équipe Technique	13:50 - 14:00	Échauffement de natation
14:00 - 14:05	Échauffement de routine (équipes #1 à 6)	14:00 - 14:05	Échauffement de routine (équipes #7 à 11)
14:05 - 14:10	Échauffement de routine (équipes #7 à 11)	14:05 - 14:10	Échauffement de routine (équipes #1 à 6)
14:15 - 15:05	Maitres Équipe Technique 18-24 ans (11)	14:10 - 15:05	Échauffement - Équipe technique 18-34 ans
15:15	REMISE DES MÉDAILLES	15:05 - 15:35	BASSIN OUVERT À TOUS.TES
	Équipe - technique (toutes catégories d'âge)		
15:05 - 15:45	Pause	30 à 79 ans	Solo libre
Maitres	Solo libre	15:35 - 15:45	Échauffement de natation
15:45 - 15:55	Échauffement de routine	15:45 - 16:55	Échauffement - Solo libre 30-39 ans, 40-49 ans, 50-59 ans, 70-79 ans
16:00 - 17:00	Maitres Solo libre 70-79 ans (1), 50-59 ans (4), 40-49 ans (6), 30-39 ans (5)	18 à 29 ans	Solo libre
Maitres	Solo libre	16:55 - 17:05	Échauffement de natation #1 (25-29 ans & Open)
17:05 - 17:15	Échauffement de routine #1 (25-29 ans & Open)	17:05 - 17:15	Échauffement de natation #2 (18-24 ans)
17:15 - 17:25	Échauffement de routine #2 (18-24 ans)	17:15 - 19:15	Échauffement - Solo libre 18-24 ans, 25-29 ans et Open
17:30 - 19:15	Maitres Solo libre 25-29 ans (10), suivi de Open (3) et de 18-24 ans (14)		
	Pause de 5 minutes après la catégorie Open		
19:25	REMISE DES MÉDAILLES		
	Solo - routine libre (toutes catégories d'âge)		

Bassin de compétition	
Dimanche 27 avril 2025	
07:00	Ouverture des portes
07:20	Réunion des entraîneurs.es
Maitres	Équipe libre
07:40 - 07:45	Échauffement de routine (équipes 30-39 ans #1 à 6)
07:45 - 07:50	Échauffement de routine (équipes 30-39 ans #7 à 9 + équipes 50-64 ans)
07:55 - 09:00	Maitres Équipe libre 35-49 ans (9) suivi de 50-64 ans (4)
Maitres	Équipe libre
09:05 - 09:10	Échauffement de routine (équipes #1 à 5)
09:10 - 09:15	Échauffement de routine (équipes #6 à 10)
09:20 - 10:10	Maitres Équipe libre 18-34 ans (10)
10:10 - 10:30	Pause
Maitres	Duo libre
10:40 - 10:50	Échauffement de routine #1 (18-24 ans #1 à 12)
10:50 - 11:00	Échauffement de routine #2 (18-24 ans #13 à 14 + 25-29 ans)
	Maitres Duo libre 18-24 ans (13) suivi de 25-29 ans (10)
11:05 - 12:45	Pause de 5 minutes après la catégorie 18-24 ans
	REMISE DES MEDAILLES
12:55	Équipe - routine libre (toutes catégories d'âge)
	Duo 18-24 ans et 25-29 ans - routine libre
12:45 - 13:25	Dîner - Fermeture de piscine
Maitres	Duo, Duo Mixte et Trio libre
13:25 - 13:35	Échauffement de routine #1 (30-39 ans & 40-49 ans)
13:35 - 13:45	Échauffement de routine #2 (50-59 ans, 60-69 ans & Duos mixtes)
13:45 - 13:55	Échauffement de routine #3 (Trios)
14:00 - 15:30	Maitres Duo libre 30-39 ans (7), 40-49 ans (3), 50-59 ans (4), 60-69 ans (1) suivi de Duo Mixte libre 40-49 ans (2), suivi de Trio libre 18-24 ans (3), 25-29 ans (1) et 30-39 ans (1)
Maitres	Combo libre
15:35 - 15:45	Échauffement de routine
15:50 - 16:15	Maitres Combo libre 18-39 ans (3) suivi de 40-64 ans (1)
	REMISE DES MÉDAILLES
16:25	Duo (30 ans et +), Duo mixte et Trio - routine libre & Programme libre combiné
16:15 - 16:45	Pause
Maitres	Solo Technique
16:50 - 17:00	Échauffement de routine #1 (70-79 ans, 50-59 ans, 40-49 ans, 30-39 ans & Open)
17:00 - 17:10	Échauffement de routine #2 (18-24 ans & 25-29 ans)
	Maitres Solo Technique 70-79 ans (1), 50-59 ans (3), 40-49 ans (2), 30-39 ans (3), 25-29 ans (8), Open (3) et 18-24 ans (7)
17:15 - 18:50	Pause de 5 minutes après routine #5 de la catégorie 25-29 ans
	REMISE DES MEDAILLES
19:00	Solo - routine technique
	REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT

Bassin d'échauffement	
Dimanche 27 avril 2025	
07:00	Ouverture des portes
07:00 - 07:30	BASSIN OUVERT A TOUS.TES
35-49 ans & 50-64 ans	Équipe libre
07:30 - 07:40	Échauffement de natation
07:40 - 07:45	Échauffement de routine (équipes 30-39 ans #7 à 9 + équipes 50-64 ans)
07:45 - 07:50	Échauffement de routine (équipes 30-39 ans #1 à 6)
07:50 - 08:55	Échauffement - Équipe libre 35-49 ans et 50-64 ans
18-34 ans	Équipe libre
08:55 - 09:05	Échauffement de natation
09:05 - 09:10	Échauffement de routine (équipes #6 à 10)
09:10 - 09:15	Échauffement de routine (équipes #1 à 5)
09:15 - 10:10	Échauffement - Équipe libre 18-34 ans
18-24 ans, 25-29 ans	Duo libre
10:30 - 10:40	Échauffement de natation #1 (18-24 ans #1 à 12)
10:40 - 10:50	Échauffement de natation #2 (18-24 ans #13 à 14 + 25-29 ans)
10:50 - 12:45	Échauffement - Duo libre 18-24 ans & 25-29 ans
12:45 - 13:15	Dîner - Fermeture de piscine
Toutes catégories d'âge	Duo, Duo Mixte et Trio libre
13:15 - 13:25	Échauffement de natation #1 (30-39 ans & 40-49 ans)
13:25 - 13:35	Échauffement de natation #2 (50-59 ans, 60-69 ans & Duos mixtes)
13:35 - 13:45	Échauffement de natation #3 (Trios)
13:45 - 15:25	Échauffement - Duo Mixte libre 40-49 ans, Duo libre 60-69 ans, 50-59 ans, 40-49 ans, 30-39 ans & Trio libre 18-24 ans et 30-39 ans
Toutes catégories d'âge	Combo libre
15:25 - 15:35	Échauffement de natation
15:35 - 16:10	Échauffement - Combo
16:10 - 16:40	BASSIN OUVERT À TOUS.TES
Toutes catégories d'âge	Solo Technique
16:40 - 16:50	Échauffement de natation #1 (70-79 ans, 50-59 ans, 40-49 ans, 30-39 ans & Open)
16:50 - 17:00	Échauffement de natation #2 (18-24 ans & 25-29 ans)
17:00 - 18:50	Échauffement - Solo technique