



Championnat de qualification

DIVISION 3

Horaire FINAL

Version du 1er avril 2025

Vendredi 11 avril 2025

15:15 Ouverture des portes

15:30 Réunion des entraîneur.es

Provincial 11-12 ans & Jeunesse

Solo libre

15:45 - 15:50 Échauffement de natation

15:50 - 16:00 Échauffement de routine

16:05 - 17:30 Provincial Solo libre 11-12 ans (4) suivi de Jeunesse (9)

Provincial Junior

Équipe Technique

17:35 - 17:40 Échauffement de natation

17:40 - 17:50 Échauffement de routine

17:55 - 18:05 Provincial Équipe Technique Junior (1)

18:15

REMISE DES MÉDAILLES

Junior - Équipe technique

18:20

Fin de la journée

Samedi 12 avril 2025

07:45 Ouverture des portes

08:10 Réunion des entraîneur.es

Provincial 11-12 ans, Jeunesse & Junior

Duo libre

08:25 - 08:30 Échauffement de natation

08:30 - 08:40 Échauffement de routine

08:45 - 10:05 Provincial Duo libre 11-12 ans (3) suivi de Jeunesse (4) suivi de Junior (4)

Régional 8-10 ans, 11-12 ans et 13-17 ans

Équipe libre

10:10 - 10:15 Échauffement de natation

10:15 - 10:25 Échauffement de routine

10:30 - 11:20 Régional Équipe libre 8-10 ans (5) suivi de 11-12 ans (3) suivi de 13-17 ans (1)

Provincial 9-10 ans

Duo libre

11:25 - 11:30 Échauffement de natation

11:30 - 11:40 Échauffement de routine

11:45 - 12:00 Provincial Duo libre 9-10 ans (3)

12:10	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Duo libre Régional - Équipe 8-10 ans, 11-12 ans, 13-17 ans
12:00 - 12:45	Dîner Fermeture de piscine (sauf pour les entraîneur.es de la clinique de perfectionnement)
12:05 - 12:35	Clinique de perfectionnement pour les entraîneur.es : <i>Optimisation du temps en salle et en piscine</i>
Provincial Junior	Solo libre
12:50 - 12:55	Échauffement de natation
12:55 - 13:05	Échauffement de routine
13:10 - 13:45	Provincial Solo libre Junior (5)
Régional 8-10 ans & 13-17 ans	Duo libre - Solo libre
13:50 - 13:55	Échauffement de natation
13:55 - 14:05	Échauffement de routine
14:10 - 14:25	Régional Duo libre 8-10 ans (2) suivi de Solo 13-17 ans (1)
14:30	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Solo libre
Provincial 9-10 ans	Équipe libre
14:30 - 14:35	Échauffement de natation
14:35 - 14:45	Échauffement de routine
14:50 - 15:00	Provincial Équipe libre 9-10 ans (1)
15:00 - 15:20	Pause
Régional	Figures
15:25 - 15:30	Échauffement de natation
15:30 - 15:40	Échauffement de figures
15:45 - 16:20	Régional Figures 8-10 ans (30), 11-12 ans (25) et 13-17 ans (9) 1 atelier par groupe d'âge - Pause de 5 minutes entre les 2 figures
Provincial 9-10 ans & 11-12 ans	Figures
16:30 - 16:35	Échauffement de natation
16:35 - 16:45	Échauffement de figures
16:50 - 17:20	Provincial Figures 11-12 ans (34) et 9-10 ans (9) 2 ateliers 11-12 ans et 1 atelier 9-10 ans / Pause de 3 minutes entre les 2 figures 9-10 ans
17:35	REMISE DES MÉDAILLES Régional - Figures (toutes catégories d'âge), Solo 13-17 ans, Duo 8-10 ans 9-10 ans - Figures, Équipe, Duo
18:00	Fin de la journée

Dimanche 13 avril 2025

07:45	Ouverture des portes
08:15	Réunion des entraîneur.es
Provincial Jeunesse	Figures
08:30 - 08:35	Échauffement de natation
08:35 - 08:45	Échauffement de figures
08:50 - 09:30	Provincial Figures Jeunesse (44) 2 ateliers
09:40 - 10:00	Pause
Provincial Junior	Solo & Duo Technique
10:00 - 10:05	Échauffement de natation
10:05 - 10:15	Échauffement de routine
10:20 - 11:00	Provincial Solo Technique Junior (3) suivi de Duo Technique Junior (3)
11:15	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Solo technique, Duo technique
Provincial 11-12 ans	Équipe libre
11:05 - 11:10	Échauffement de natation
11:10 - 11:20	Échauffement de routine
11:25 - 12:05	Provincial Équipe libre 11-12 ans (5)
12:20	REMISE DES MÉDAILLES 11-12 ans - Figures, Équipe, Solo, Duo
12:05 - 12:50	Dîner - Fermeture de piscine
Provincial Jeunesse & Junior	Équipe libre
12:55 - 13:00	Échauffement de natation
13:00 - 13:10	Échauffement de routine
13:15 - 14:25	Provincial Équipe libre Jeunesse (6) suivi de Junior (3)
14:40	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Équipe libre Jeunesse - Figures, Équipe, Solo, Duo
15:00	Fin de la journée