



Championnat de qualification

DIVISION 4

Horaire FINAL Version 2

Version du 31 mars 2025

Vendredi 4 avril 2025

14:00	Ouverture des portes
14:30	Réunion des entraîneur.es
Provincial Junior, Jeunesse & 11-12 ans	Solo libre
14:45 - 14:50	Échauffement de natation
14:50 - 15:00	Échauffement de routine
15:05 - 16:45	Provincial Solo libre Junior (5) suivi de Jeunesse (5) suivi de 11-12 ans (5)
Provincial Junior	Duo Mixte Technique - Duo Technique
16:50 - 16:55	Échauffement de natation
16:55 - 17:05	Échauffement de routine
17:10 - 17:55	Provincial Duo Mixte Technique Junior (1) suivi de Duo Technique Junior (5)
17:55 - 18:20	Souper / Pause
18:05	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Solo libre, Duo technique, Duo mixte technique
Provincial Jeunesse	Duo libre
18:25 - 18:30	Échauffement de natation
18:30 - 18:40	Échauffement de routine
18:45 - 19:20	Provincial Duo libre Jeunesse (8)
19:30	Fin de la journée

Samedi 5 avril 2025

07:30	Ouverture des portes
07:40	Réunion des entraîneur.es
Provincial Junior	Équipe Technique
08:00 - 08:05	Échauffement de natation
08:05 - 08:15	Échauffement de routine
08:20 - 08:45	Provincial Équipe Technique Junior (3)
08:55	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Équipe technique

Régional 8-10 ans & 11-12 ans	Équipe libre
08:50 - 08:55	Échauffement de natation
08:55 - 09:05	Échauffement de routine
09:10 - 09:50	Régional Équipe libre 8-10 ans (2) suivi de 11-12 ans (5)
Régional 13-17 ans	Équipe libre
09:55 - 10:00	Échauffement de natation
10:00 - 10:10	Échauffement de routine
10:15 - 10:50	Régional Équipe libre 13-17 ans (6)
Provincial 11-12 ans	Duo libre
10:55 - 11:00	Échauffement de natation
11:00 - 11:10	Échauffement de routine
11:15 - 12:05	Provincial Duo libre 11-12 ans (7)
12:15	REMISE DES MÉDAILLES Régional - Équipe 8-10 ans, 11-12 ans, 13-17 ans
12:05 - 12:50	Dîner Fermeture de piscine (sauf pour les entraîneur.es de la clinique de perfectionnement)
12:10 - 12:40	Clinique de perfectionnement pour les entraîneur.es : <i>Optimisation du temps en salle et en piscine</i>
Provincial 9-10 ans	Duo libre
12:55 - 13:00	Échauffement de natation
13:00 - 13:10	Échauffement de routine
13:15 - 13:40	Provincial Duo libre 9-10 ans (5)
Provincial Junior	Solo Technique
13:45 - 13:50	Échauffement de natation
13:50 - 14:00	Échauffement de routine
14:05 - 14:50	Provincial Solo Technique Junior (7)
Régional 13-17 ans & 11-12 ans	Solo libre - Duo libre
14:55 - 15:00	Échauffement de natation
15:00 - 15:10	Échauffement de routine
15:15 - 15:40	Régional Solo libre 13-17 ans Féminin et Masculin (2) suivi de Duo 13-17 ans (2) suivi de Duo 11-12 ans (1)
Provincial Junior	Duo libre - Duo Mixte libre
15:45 - 15:50	Échauffement de natation
15:50 - 16:00	Échauffement de routine
16:05 - 16:35	Provincial Duo libre Junior (2) suivi de Duo Mixte Junior (2)
16:45	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Solo technique, Duo libre. Duo mixte libre
16:35 - 16:50	Pause

Régional	Figures
16:55 - 17:00	Échauffement de natation
17:00 - 17:10	Échauffement de figures
17:15 - 18:05	Régional Figures 8-10 ans (17), 11-12 ans (20) et 13-17 ans (33) 1 atelier par groupe d'âge - Pause de 5 minutes entre les 2 figures
18:20	REMISE DES MÉDAILLES Régional - Figures 8-10 ans, 11-12 ans, 13-17 ans & Solo 13-17 ans & Duo 11-12 ans, 13-17 ans
18:40	Fin de la journée

Dimanche 6 avril 2025

07:15	Ouverture des portes
07:45	Réunion des entraîneur.es

Provincial 11-12 ans	Figures
08:00 - 08:05	Échauffement de natation
08:05 - 08:15	Échauffement de figures
08:20 - 09:15	Provincial Figures 11-12 ans (58) 2 ateliers - Pause de 5 minutes après #29

Provincial Jeunesse & 9-10 ans	Figures
09:20 - 09:25	Échauffement de natation
09:25 - 09:35	Échauffement de figures
09:40 - 10:50	Provincial Figures Jeunesse (64) et 9-10 ans (34) 2 ateliers par groupe d'âge - Pause de 5 minutes après #32 (Jeunesse) // Pause de 5 minutes après #17 (9-10 ans)

11:00	REMISE DES MÉDAILLES Jeunesse - Figures, Solo, Duo 9-10 ans - Figures, Duo
10:50 - 11:10	Pause

Provincial 11-12 ans	Équipe libre
11:15 - 11:20	Échauffement de natation
11:20 - 11:30	Échauffement de routine
11:35 - 12:30	Provincial Équipe libre 11-12 ans (7)

12:30 - 13:15	Dîner - Fermeture de piscine
12:45	REMISE DES MÉDAILLES 11-12 ans - Figures, Équipe, Solo, Duo

Provincial 9-10 ans	Équipe libre
13:20 - 13:25	Échauffement de natation
13:25 - 13:35	Échauffement de routine
13:40 - 14:10	Provincial Équipe libre 9-10 ans (5)
14:20	REMISE DES MÉDAILLES 9-10 ans - Équipe

Provincial Jeunesse & Junior	Équipe libre
14:15 - 14:20	Échauffement de natation
14:20 - 14:30	Échauffement de routine #1 (Jeunesse #1 à 6)
14:30 - 14:40	Échauffement de routine #2 (Jeunesse #7 à 9 + Junior)
14:45 - 16:05	Provincial Équipe libre Jeunesse (9) suivi de Junior (3)
	REMISE DES MÉDAILLES
16:15	Jeunesse - Équipe
	Junior - Équipe libre
16:30	Fin de la journée