



Championnat provincial Jeunesse & Junior

Horaire FINAL

Version du 25 avril 2025 mai 2025

Vendredi 16 mai 2025

15:30 Ouverture des portes
16:45 Accès à la piscine
17:00 Réunion des entraîneur.es

Provincial Junior

Solo libre

17:15 - 17:20 Échauffement de natation
17:20 - 17:30 Échauffement de routine
17:35 - 19:15 Provincial Solo libre Junior (17)

19:30

REMISE DES MÉDAILLES **Junior - Solo libre**

Samedi 17 mai 2025

07:00 Ouverture des portes
07:45 Réunion des entraîneur.es

Provincial Jeunesse

Figures

08:10 - 08:15 Échauffement de natation #1 - 1ere moitié des athlètes de chacune des équipes
08:15 - 08:30 Échauffement de figures #1 - 1ere moitié des athlètes de chacune des équipes
08:30 - 08:35 Échauffement de natation #2 - 2e moitié des athlètes de chacune des équipes
08:35 - 08:50 Échauffement de figures #2 - 2e moitié des athlètes de chacune des équipes
08:55 - 12:10 Provincial Figures Jeunesse (208)
4 ateliers

12:10 - 12:55

Dîner - Fermeture de piscine

12:20

Atelier de perfectionnement pour les entraîneur.es
Les mouvements acrobatiques

Provincial Junior	Duo libre / Duo Mixte libre
Provincial Jeunesse	Flexibilité (13:00 - 16:00)
13:00 - 13:05	Échauffement de natation
13:05 - 13:15	Échauffement de routine #1 à 8
13:15 - 13:25	Échauffement de routine #9 à 15 et duos mixtes
13:30 - 15:20	Provincial Duo libre Junior (15) suivi de Duo Mixte libre Junior (2)
15:20 - 15:50	Pause - Fermeture de piscine
Provincial / National Junior	Solo technique
15:55 - 16:00	Échauffement de natation
16:00 - 16:10	Échauffement de routine
16:15 - 17:35	Provincial Solo Technique Junior (15) suivi de National Solo Technique Junior (1)
16:45	REMISE DES MÉDAILLES Jeunesse - Figures
17:45	REMISE DES MÉDAILLES Junior - Duo libre, Duo mixte libre, Solo technique (provincial et national)

Dimanche 18 mai 2025

07:15 Ouverture des portes
07:45 Réunion des entraîneur.es

Provincial Jeunesse	Duo libre / Duo Mixte libre
08:00 - 08:05	Échauffement de natation
08:05 - 08:15	Échauffement de routine #1 à 10
08:15 - 08:25	Échauffement de routine #11 à 19 et duo mixte
08:30 - 10:30	Provincial Duo libre (19) suivi de Duo Mixte libre Jeunesse (1)
Provincial Junior	Équipe technique
10:35 - 10:40	Échauffement de natation
10:40 - 10:50	Échauffement de routine #1 à 4
10:50 - 11:00	Échauffement de routine #5 à 9
11:05 - 12:05	Provincial Équipe Technique Junior (9)
12:20	REMISE DES MÉDAILLES Jeunesse - Duo, Duo mixte Junior - Équipe technique
12:05 - 12:50	Dîner - Fermeture de piscine

Provincial Jeunesse	Équipe libre - PRÉLIMINAIRES
12:55 - 13:00	Échauffement de natation #1 à 10
13:00 - 13:10	Échauffement de routine #1 à 10
13:15 - 14:35	Provincial Équipe libre Jeunesse # 1 à 10
14:35 - 14:40	Echauffement de natation # 11 à 21
14:40 - 14:50	Echauffement de routine #11 à 21
14:55 - 16:15	Provincial Équipe libre Jeunesse # 11 à 21
16:15 - 16:20	Echauffement de natation #22 à 31
16:20 - 16:30	Echauffement de routine #22 à 31
16:35 - 17:55	Provincial Équipe libre Jeunesse # 22 à 31

Lundi 19 mai 2025

07:00	Ouverture des portes
07:20	Réunion des entraîneur.es

Provincial Junior	Duo technique / Duo Mixte technique
07:30 - 07:35	Échauffement de natation
07:35 - 07:45	Échauffement de routine #1 à 8
07:45 - 07:55	Échauffement de routine #9 à 15 et duo mixte
08:00 - 09:25	Provincial Duo Technique Junior (15) et Duo Mixte Technique Junior (1)

Provincial Jeunesse	Solo libre
09:30 - 09:35	Échauffement de natation
09:35 - 09:45	Échauffement de routine
09:50 - 11:25	Provincial Solo libre Jeunesse (17)

11:30	REMISE DES MÉDAILLES
	Jeunesse - Solo
	Junior - Duo technique. Duo mixte technique
11:25 - 12:10	Dîner - Fermeture de piscine

Provincial Junior	Équipe libre
12:15 - 12:20	Échauffement de natation
12:20 - 12:30	Échauffement de routine #1 à 5
12:30 - 12:40	Échauffement de routine #6 à 9
12:45 - 14:00	Provincial Équipe libre Junior (9)

14:15	REMISE DES MÉDAILLES
	Junior - Équipe libre

**Provincial
Jeunesse**

Équipe libre - FINALE

14:05 - 14:10

Échauffement de natation

14:10 - 14:20

Échauffement de routine #1 à 5

14:20 - 14:30

Échauffement de routine #6 à 10

14:35 - 15:50

Provincial Équipe libre Jeunesse (10)

16:00

REMISE DES MÉDAILLES

Jeunesse - Équipe

REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT