

## Horaire FINAL

Version du 26 juin 2025

### Jour 1 SAMEDI 26 JUILLET 2025

07:30 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
08:00 Réunion des entraîneur-es avec l'arbitre  
**07:45 - 16:30 ACCÈS AU BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**

#### Jeunesse Duo libre - FINALE

08:15 - 08:20 Échauffement de natation  
08:20 - 08:35 Échauffement de routine  
**08:40 - 10:05 Compétition de duo Jeunesse (14)**

#### 17 ans et moins Solo technique

10:30 - 10:35 Échauffement de natation  
10:35 - 10:50 Échauffement de routine  
**10:55 - 11:40 Compétition de solo technique 17 ans et moins (9)**

#### 11:45 - 13:15 Dîner - Fermeture de piscine

#### Jeunesse Équipe libre - PRÉLIMINAIRES

*13:20 - 14:00 Bassin d'échauffement : Échauffements de natation exclusivement (tous les corridors)*  
*14:00 Réouverture du bassin d'échauffement pour les pratiques de routine*  
13:30 - 13:45 Échauffement de routine - Équipes #1 à 5  
13:45 - 14:00 Échauffement de routine - Équipes #6 à 10  
14:00 - 14:15 Échauffement de routine - Équipes #11 à 14  
**14:20 - 16:10 Compétition d'équipe Jeunesse (14)**

### Jour 2 DIMANCHE 27 JUILLET 2025

07:30 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
08:00 Réunion des entraîneur-es avec l'arbitre  
**07:45 - 15:30 ACCÈS AU BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**

#### Jeunesse Figures

08:15 - 08:20 Échauffement de natation #1 (moitié des athlètes de la région)  
08:20 - 08:35 Échauffement de figures #1 (moitié des athlètes de la région)  
08:35 - 08:40 Échauffement de natation #2 (autre moitié des athlètes de la région)  
08:40 - 08:55 Échauffement de figures #2 (autre moitié des athlètes de la région)  
**09:00 - 10:50 Compétition de figures imposées Jeunesse (120)**  
**2 ateliers - Pause de 5 minutes après 60 athlètes**

#### 11:00 - 12:30 Dîner - Fermeture de piscine

**12:35 Rassemblement des athlètes pour la parade**  
**12:45 Parade des régions et des officiel-les**

#### 17 ans et moins Duo technique

13:15 - 13:20 Échauffement de natation  
13:20 - 13:35 Échauffement de routine  
**13:40 - 14:50 Compétition de duo technique 17 ans et moins (13)**

**Jour 3****LUNDI 28 JUILLET 2025**

07:15 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
07:45 Réunion des entraîneur-es avec l'arbitre  
**07:30 - 17:00 ACCÈS AU BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**

**17 ans et moins Solo libre**

08:00 - 08:05 Échauffement de natation  
08:05 - 08:20 Échauffement de routine  
08:25 *Parade des athlètes finalistes et des officiel-les*  
**08:35 - 09:35 Compétition de solo libre 17 ans et moins (9)**

**Jeunesse Solo libre - FINALE**

09:40 - 09:45 Échauffement de natation  
09:45 - 10:00 Échauffement de routine  
10:05 *Parade des athlètes finalistes et des officiel-les*  
**10:15 - 11:30 Compétition de solo Jeunesse (13)**

**11:45 Remise des médailles pour les épreuves de Solo Jeunesse, Solo 17 ans et moins et Duo Jeunesse**  
*(bassins fermés)*

**12:15 - 13:15 Dîner - Fermeture de piscine**

**17 ans et moins Duo libre**

13:20 - 13:25 Échauffement de natation  
13:25 - 13:40 Échauffement de routine  
13:45 *Parade des athlètes finalistes et des officiel-les*  
**13:55 - 15:15 Compétition de duo libre 17 ans et moins (13)**

15:30 - 17:05 Pratique avec musique Équipes Jeunesse  
*En ordre de passage de la finale*

**Jour 4****MARDI 29 JUILLET 2025**

08:00 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
08:30 Réunion des entraîneur-es avec l'arbitre  
**08:15 - 11:00 ACCÈS AU BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**

**Jeunesse Équipe - FINALE**

*08:30 - 09:00 Bassin d'échauffement : Échauffements de natation exclusivement (tous les corridors)*  
*09:00 Réouverture du bassin d'échauffement pour les pratiques de routine*  
08:45 - 09:00 Échauffement de routine - Équipes #1 à 5  
09:00 - 09:15 Échauffement de routine - Équipes #6 à 10  
09:20 *Parade des athlètes finalistes et des officiel-les*  
**09:30 - 10:50 Compétition d'équipe Jeunesse**

**11:10 Remise des médailles pour les épreuves de Duo 17 ans et moins et Équipe Jeunesse**  
*(bassins fermés)*

**11:30 FIN DES COMPÉTITIONS**