



TABLEAU DES PÉNALITÉS - NAO 2025-2026

PÉNALITÉ	DÉDUCTION ROUTINE TECHNIQUE	DÉDUCTION ROUTINE LIBRE	DÉDUCTION FIGURES IMPOSÉES	RÈGLEMENT	PÉNALITÉ APPLIQUÉE SUR	SPÉCIFICATION
non respect du temps de la routine	8	8		7,14,3,1	note totale de routine	
non respect du temps de la marche de présentation	8	8		7,14,3,2	note totale de routine	
non respect du temps de la plage de départ	8	8		7,14,3,3	note totale de routine	
mouvements acrobatiques pendant la marche ou sur la plage de départ	2	2		7,14,4,1	note totale de routine	
utilisation délibérée du fond de la piscine	8	8		7,14,5,1	note totale de routine	
ne pas présenter un mouvement de chaque famille	8	8		7,14,5,2	note d'Éléments	11-12 ans, Jeunesse, Junior
non respect des restrictions sur les mouvements acro	note de 0	note de 0		7,14,5,3	mouvement acrobatique	
nombre d'éléments requis dépassé	2	2		7,14,5,4	par élément sur le pointage d'Éléments	
éléments imposés non performés conformément à la description		2		7,14,5,5	par élément sur le pointage d'Éléments	9-10 ans et régional
mouvement acro performé en régional ou en 9-10 ans		10		7,14,5,6	note totale de routine	
omettre une partie de TRE ou un TRE	note de 0			7,14,6,1	TRE	1 athlète ou +
TRE performé dans un ordre autre que celui annoncé	note de 0			7,14,6,2	TRE	
plus d'une formation en cercle (équipe)	2			7,14,6,3	note d'Éléments	
TRE , éléments ou transitions exécutés de manière non synchronisée ou dans des directions différentes	2			7,14,6,4	note d'Éléments	duo féminin + équipe
TRE exécutés de manière non synchronisée ou dans des directions différentes	2			7,14,6,5	note d'Éléments	duo mixte
violation aux éléments requis	8			7,14,6,6	note d'Éléments	exigences : #2 (solo), #2-3 (duo), #2-3-4-5 (duo mixte), #2-3 (équipe)
mauvais numéro			1	6,8,3,1	figure ciblée	
mauvaise figure, interruption ou non conforme à la description			2	6,8,3,2	figure ciblée	peut recommencer
vrilles et tours non conforme (après la tolérance)			note de 0	6,8,3,3	figure ciblée	non conforme après tolérance accordée, aucune reprise
renouvellement d'erreur à la reprise			note de 0	6,8,4	figure ciblée	