



Événement de développement - Est

HORAIRE PRÉLIMINAIRE_{v1}

DIMANCHE

	9-10 ans	11-12 ans	Jeunesse	Junior
7h30	Ouverture des portes			
8h00	RÉUNION DES ENTRAÎNEUR.ES			
08h00-08h30	ÉCHAUFFEMENT DE LA FLEXIBILITÉ		SIMULATION DE FIGURES IMPOSÉES (4 ateliers)	
08h30-09h00	ÉVALUATION DE LA FLEXIBILITÉ			
09h00-09h30	TRANSITION / PAUSE	ÉCHAUFFEMENT DE LA FLEXIBILITÉ		
09h30-9h45		ÉVALUATION DE LA FLEXIBILITÉ		
9h45-10h15	TRANSITION / PAUSE			
10h15-10h30	SIMULATION DE FIGURES IMPOSÉES (4 ateliers)		ÉCHAUFFEMENT DE LA FLEXIBILITÉ	
10h30-10h45			TRANSITION / PAUSE	
10h45-11h30		SIMULATION DE FIGURES IMPOSÉES (4 ateliers)	ÉVALUATION DE LA FLEXIBILITÉ	
11h30-12h15				
12h15-13h30				SIMULATION DES ÉLÉMENTS TECHNIQUES REQUIS (4 ateliers)