



TROUSSE D'INFORMATIONS

Événement de développement - Ouest

Présenté par :

Synchro St-Laurent et Natation Artistique Québec



VERSION 2
(08 octobre 2025)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates	15-16 novembre 2025
Lieu et adresse	Complexe sportif St-Laurent 2385 -Boulevard Thimens, St-Laurent, H4R 1T4 GOOGLE MAPS
Personne-ressource NAQ	Geneviève Quesnel, Directrice des opérations
Communications	Les informations et messages importants seront disponibles sur la page de l'événement, sur le site de NAQ.
Contenu	<u>Programmes visés</u> Provincial : 9-10 ans, 11-12 ans, Jeunesse et Junior <u>Épreuves offertes</u> Formation continue pour les entraîneur.es Formation continue pour les officiel.les Simulation de figures/transitions Évaluation de la flexibilité DÉTAILS DANS LES PROCHAINES SECTIONS DE CETTE TROUSSE.
Règlementation	La <u>règlementation 2025-2026</u> de Natation Artistique Québec sera appliquée.
Récompenses	Il n'y a aucun classement. Les résultats seront diffusés à la suite de l'événement, dans un objectif de développement.
Officiel-les	Les officiel-les admissibles lors de cet événement doivent être minimalement formé-es et avoir une affiliation ainsi que des prérequis en règle.
Entraîneur-es	Les entraîneur-es admissibles lors de cet événement doivent être minimalement formées Allez à l'eau! (modules 1 à 5) et avoir une affiliation en règle (incluant les prérequis d'affiliation).
Contenu de la simulation	CLIQUER ICI
Flexibilité	La flexibilité sera évaluée conformément au guide de flexibilité et à l'Annexe 7 du Manuel des Règlements 2025-2026.

INSCRIPTIONS des ENTRAÎNEUR.ES ET ATHLÈTES

Date de soumission

La date limite pour les inscriptions est le 26 octobre 2025 à 23h59.

Mode d'inscription

Via RAMP.

Les consignes relatives à l'inscription des entraîneur-es et athlètes ont été transmises par courriel aux clubs le 3 octobre 2025.

INSCRIPTIONS des OFFICIEL·LES

Date de soumission

La date limite pour les inscriptions est le 26 octobre 2025 à 23h59.

Mode d'inscription

Les officiel·les doivent être inscrit·es via le [FORMULAIRE](#) à cet effet.

**Inscriptions tardives /
Désistement**

Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à [Geneviève Quesnel](#), et seront assujetties à des pénalités de retard.

Remboursement

Tous les frais sont **non remboursables**.

Frais

Les frais de club sont de **75\$** (tx. incluses).
Les coûts d'inscription individuels sont les suivants :
Entraîneur·es : 80\$ (tx. incluses).
Athlètes : 55\$ (tx. incluses).

L'inscription pour les officiel·les est gratuite.

La facturation sera émise à la suite de la tenue de l'événement.

La [politique relative aux revenus de NAQ](#) sera appliquée pour tous les autres frais.

ENTRAÎNEUR·ES

Admissibilité

Les entraîneur·es admissibles lors de cet événement doivent être minimalement formé·es Allez à l'eau! (modules 1 à 5) et avoir une affiliation en règle (incluant les prérequis d'affiliation).

Logistique et contenu

**POUR LES ENTRAÎNEUR·ES
SAMEDI**

[CLIQUER ICI](#)

- La journée du samedi est consacrée à la formation continue et au perfectionnement des entraîneur·es.
- Le camp se déroulera sous formes d'ateliers animés par des entraîneur·es et officiel·les d'expérience qui partageront leurs connaissances et conseils avec les entraîneur·es. Le partage de connaissances et les échanges entre entraîneur·es sont au sein de la programmation de cette journée.
- La participation est facultative bien que fortement recommandée.
- Les ateliers proposés feront suite au contenu du congrès annuel 2025 et porteront sur les aspects plus techniques de notre sport, selon les demandes, commentaires et suggestions reçues lors des dernières saisons.

OFFICIEL·LES

Admissibilité

Les officiel·les admissibles lors de cet événement doivent être minimalement formé·es et avoir une affiliation ainsi que des prérequis en règle.

Logistique

Les officiel·les sont invité·es à prendre part à cet événement. Cet événement est l'une des options offertes pour le processus de requalification et de formation continue pour la saison 2025-2026.

Contenu

POUR LES OFFICIEL·LES SAMEDI en piscine
CLIQUER ICI

POUR LES OFFICIEL.LES DIMANCHE	
Simulation de figures / transitions	Juges

- Il s'agit d'une occasion d'échanges, de développement et de perfectionnement.
- Le camp se déroulera sous formes d'ateliers animés par des entraîneur·es et officiel·les d'expérience qui partageront leurs connaissances et conseils avec les entraîneur·es. Le partage de connaissances et les échanges entre entraîneur·es sont au sein de la programmation de cet événement.

ATHLÈTES

Logistique et contenu

POUR LES ATHLÈTES DIMANCHE
CLIQUER ICI

CALENDRIER

- **6 octobre 2025 : ouverture de la période d'inscriptions**
- **26 octobre 2025 : date limite d'inscription**
- **27 au 31 octobre 2025 : période de validation des inscriptions**

INSTALLATIONS SPORTIVES

Dimensions	25m X 20m
Estrades	Capacité de plus de 100 personnes (88 places assises)
Cantine	À même le complexe sportif. Ouverte de 7h30 à 17h00 (sujet à changement)

NOTES COMPLÉMENTAIRES

Aucun soulier extérieur ne sera toléré sur le bord de la piscine.

Bassin récréatif FERMÉ – Enceinte ouverte pour circulation des athlètes.

Aucun parent ne sera permis dans les vestiaires, salles et gymnases.

Informations

Restauration à proximité

Sushi Shop	Boustan
Miss Pho	Mucho Burrito
Cage aux Sports	Souvlaki Bar
McDonalds	Allo Mon Coco
Scores	Spice Bros
Notre-Boeuf-de-Grâce	Mike's
Pigeon Café	Food court à la Place Vertu

**Merci au commanditaire / partenaire du club
Synchro Saint-Laurent**

