

À soumettre lors d'une demande de sanction de compétition.
Les rubriques précédées d'un astérisque (*) sont obligatoires.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

*	Nom de la compétition ou de l'événement	Jeux régionaux Saguenay-Lac-Saint-Jean
*	Date de la compétition ou de l'événement	31 janvier et 1 ^{er} février
*	Lieu de la compétition ou de l'événement <i>Nom de la piscine</i>	Piscine de l'école Dominique Racine, 985 Rue Bégin, Chicoutimi, QC G7H 4P1
*	Club hôte / Association régionale	Saguenay Synchro
*	Gérant-e de la compétition Courriel et téléphone	Laurianne Pedneault saguenaysynchro@gmail.com
*	Arbitre de la compétition / événement <i>S'il y a lieu</i>	
*	Responsable des bénévoles	

INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT

*	Type de compétition ou d'événement	☐ Spectacle ☐ Camp d'entraînement ☐ Compétition Intraclub ☒ Compétition Régionale ☐ Compétition Provinciale
	Programme(s) et catégories d'âge visés	☒ Régional : ☒ 8-10 ans ☒ 11-12 ans ☒ 13-19 ans ☒ Provincial : ☒ 9-10 ans ☒ 11-12 ans ☒ Jeunesse ☒ Junior ☐ National : ☐ Jeunesse ☐ Junior ☐ Senior ☒ Maîtres ☐ Autre (indiquer svp) :
	Si compétition Épreuves offertes en respect de la réglementation en vigueur	☒ Figures imposées ☐ Habiletés en piscine et/ou à sec ☒ Solo technique ☒ Solo libre ☒ Duo technique ☒ Duo libre ☐ Duo mixte technique ☐ Duo mixte libre ☒ Équipe technique ☒ Équipe libre ☐ Routine acrobatique

<i>S'il y a lieu,</i> Précisions pour les figures <i>Indiquer pour chaque programme et catégorie d'âge</i> - Nom et numéro des figures	Régional 8-10 : - TB03 – Prendre la position du carpé avant - PB14b – Prendre la position allongée sur le dos jambe pliée Régional 11-12 : - TB01 – Monter une jambe de ballet - PB17 – Position cavalier Régional 13-19 : - TB06a – Sortie promenade avant - 359 – Ariane avant (jusqu'au dernier grand écart) Provincial 9-10 : - 301 – Barracuda - 362 – Crevette de surface Provincial 11-12 ans : - 301 – Barracuda - 359 – Ariane avant Provincial Jeunesse : - 352 – Vénus - 240i – Albatros, vrilles ascendante de 360
<i>S'il y a lieu,</i> Précisions pour les habiletés <i>Indiquer pour chaque programme et catégorie d'âge</i> - Nom des habiletés	
Règlements	La compétition se déroulera conformément à la réglementation de Natation Artistique Québec.
Récompenses <i>S'il y a lieu</i>	Médailles pour chaque épreuve

INSCRIPTIONS ET LOGISTIQUE

Date limite des inscriptions ou de la confirmation de participation	17 décembre 2025		
Mode d'inscription et de transmission des inscriptions (coordonnées)	Fichier Excel (modèle en ligne max mi novembre) Transmission au saguenaysynchro@gmail.com		
Frais d'inscription	Quoi	Détails	Coût
	Frais d'inscription	Club	75 \$
		Athlètes régionales	25 \$
		Athlètes provinciales	30 \$

		Frais d'épreuve	Athlètes maîtres	35 \$
			Figures et habiletés	45 \$
			Solo (tech et libre)	50 \$
			Duo (Tech et libre)	60 \$
			Équipe (Tech et libre)	130 \$
	Frais d'inscription (spécification)	En raison d'une entente avec les clubs de la même région, les clubs de la même région administrative que Saguenay Synchro (Saguenay-Lac-St-Jean) paieront uniquement 50% des frais d'inscriptions dans toutes les catégories à l'exception des frais de club. Les clubs des autres régions paient le montant en entier.		
	Mode de paiement <i>S'il y a lieu</i>	Virement interac au saguenaysynchro@gmail.com		
	Inscriptions tardives			
	Officiel-le-s pour la compétition ou l'événement <i>S'il y a lieu</i>	Nous demandons 3 officiels par club.		
	Horaire et informations logistiques (trousse, ordres de passage, etc.) <i>Indiquer le moment et l'endroit où les informations seront diffusées</i>	Trousse d'information fin octobre (Transmis aux club concerné) Horaire officiel maximum le 25 janvier (Transmis aux clubs concernés) Ordre de passage le 25 janvier (Transmis aux clubs concernés)		
	Transmission de la musique - <i>Date limite</i> - <i>Mode (courriel ou lien)</i> - <i>Coordonnées</i>	Transmission des cartes de déclaration : 15 janvier Transmission des musiques : 15 janvier		

INFORMATIONS SUR LA PISCINE

*	Nom et adresse de la piscine	Piscine de l'école Dominique Racine, 985 Rue Bégin, Chicoutimi, QC G7H 4P1
*	Dimensions et spécificités de la piscine	25 mètres avec un pas creux à partir de la moitié de la piscine. Aucun bassin d'échauffement
*	Gélatine (si directives spécifiques)	Pas de gélatine sur le bord de la piscine, mais autorisée dans les vestiaires
*	Règlements spécifiques au centre aquatique	Pas de nourriture ni de gélatine dans les vestiaires
*	Capacité et spécificités des estrades	+ ou - 100 personnes

*	Cantine	Oui
*	WIFI – réseau disponible	Non
*	Spécifications pour se rendre à la piscine	Il faut arrivée à la piscine via la rue Champs-Élysées et non par la rue Bégin, le parking est uniquement à sens unique et il faut entrée par la porte piscine complètement au fond.
*	Stationnement	Il y a des stationnements gratuits tout autour de l'école. Normalement tout le monde devrait avoir un endroit.

INFORMATIONS AUTRES

*	Photographe <i>Mentionner les informations s'il y a lieu</i>	Non
*	Commanditaire(s) et partenaire(s) <i>S'il y a lieu</i>	Groupe Girard Lacroix,
*	Liste des hôtels et restaurants <i>Détails - à proximité pour fins de planification</i> <i>Diffusion des promotions s'il y a lieu</i>	Hôtel la Saguenéenne et le Montagnais sont des hôtels qui se situe à deux rues de la piscine.