

Événement préparatoire de routines - programme National

Horaire Préliminaire

Version du 26 novembre 2025

17 janvier 2026

07:30	Ouverture des portes
08:00	Réunion des entraîneur.es
Junior - Senior	Solo Technique
08:15 - 08:20	Echauffement de natation
08:20 - 08:40	Echauffement de routine
08:45 - 10:02	National Solo Technique Junior(8) Senior(6)
Jeunesse	Solo libre
10:07 - 10:12	Echauffement de natation
10:12 - 10:32	Echauffement de routine
10:37 - 11:10	National Solo libre Jeunesse(6)
Junior - Senior	Duo Technique
11:15 - 11:20	Echauffement de natation
11:20 - 11:40	Echauffement de routine
11:45 - 12:49	National Duo Technique Junior(9) Senior(2)
12:49 - 13:34	Diner - Fermeture de piscine
Senior	Acro libre
13:39 - 13:44	Echauffement de natation
13:44 - 14:04	Echauffement de routine
14:09 - 14:49	National Acro libre Senior(6)
Jeunesse	Duo libre
14:54 - 14:59	Echauffement de natation
14:59 - 15:19	Echauffement de routine
15:24 - 16:18	National Duo libre Jeunesse(9)
Junior - Senior	Équipe Technique
16:23 - 16:28	Echauffement de natation
16:28 - 16:48	Echauffement de routine
16:53 - 17:32	National Équipe Technique Junior(3) Senior(3)

18 janvier 2026

07:30	Ouverture des portes
08:00	Réunion des entraîneur.es
Junior - Senior	Solo libre
08:15 - 08:20	Echauffement de natation
08:20 - 08:40	Echauffement de routine
08:45 - 09:42	National Solo libre Junior(6) Senior(4)
Jeunesse	Équipe libre
09:47 - 09:52	Echauffement de natation
09:52 - 10:12	Echauffement de routine
10:17 - 10:57	National Équipe libre Jeunesse(6)
Junior	Équipe libre
11:02 - 11:07	Echauffement de natation
11:07 - 11:27	Echauffement de routine
11:32 - 11:46	National Équipe libre Junior(2)
11:46 - 12:46	Diner - Fermeture de piscine
Junior - Senior	Duo libre
12:51 - 12:56	Echauffement de natation
12:56 - 13:16	Echauffement de routine
13:21 - 14:18	National Duo libre Junior(8) Senior(1)