



## Événement préparatoire de routines - programme provincial

### Horaire Préliminaire

Version du 27 novembre 2025

24 janvier 2026

<b>07:00</b>	<b>Ouverture des portes</b>
<b>07:15</b>	<b>Réunion des entraîneur.es</b>
<b>Jeunesse</b>	<b>Solo Féminin libre - Solo Homme libre</b>
07:30 - 07:35	Echauffement de natation #1
07:35 - 07:45	Echauffement de routine #1
<b>07:50 - 09:20</b>	<b>Provincial Solo Féminin libre Jeunesse(33)</b>
09:20 - 09:25	Echauffement de natation #2
09:25 - 09:35	Echauffement de routine #2
<b>09:40 - 11:10</b>	<b>Provincial Solo Féminin libre Jeunesse(33) Solo Homme Jeunesse(1)</b>
<b>9-10 ans</b>	<b>Duo Féminin libre</b>
11:17 - 11:22	Echauffement de natation
11:22 - 11:32	Echauffement de routine
<b>11:37 - 12:14</b>	<b>Provincial Duo Féminin libre 9-10(6)</b>
<b>12:14 - 12:44</b>	<b>Diner Fermeture de piscine</b>
<b>Junior</b>	<b>Duo Féminin Technique</b>
12:49 - 12:54	Echauffement de natation
12:54 - 13:04	Echauffement de routine
<b>13:09 - 14:31</b>	<b>Provincial Duo Féminin Technique Junior(14)</b>
<b>11-12 ans</b>	<b>Duo Féminin libre</b>
14:36 - 14:41	Echauffement de natation #1
14:41 - 14:51	Echauffement de routine #1
<b>14:56 - 16:20</b>	<b>Provincial Duo Féminin libre 11-12(28)</b>
16:20 - 16:25	Echauffement de natation #2
16:25 - 16:35	Echauffement de routine #2
<b>16:40 - 18:00</b>	<b>Provincial Duo Féminin libre 11-12(28)</b>
<b>Junior</b>	<b>Duo Féminin libre</b>
18:04 - 18:09	Echauffement de natation
18:09 - 18:19	Echauffement de routine
<b>18:24 - 19:39</b>	<b>Provincial Duo Féminin libre Junior(12)</b>

## 25 janvier 2026

<b>07:00</b>	<b>Ouverture des portes</b>
<b>07:15</b>	<b>Réunion des entraîneur.es</b>
<b>11-12 ans</b>	<b>Solo Féminin libre</b>
07:30 - 07:35	Echauffement de natation
07:35 - 07:45	Echauffement de routine
<b>07:50 - 09:40</b>	<b>Provincial Solo Féminin libre 11-12(20)</b>
<b>Junior</b>	<b>Solo Féminin Technique</b>
09:45 - 09:50	Echauffement de natation
09:50 - 10:00	Echauffement de routine
<b>10:05 - 12:00</b>	<b>Provincial Solo Féminin Technique Junior(21)</b>
<b>12:00 - 12:30</b>	<b>Diner Fermeture de piscine</b>
<b>Jeunesse</b>	<b>Duo Féminin libre</b>
12:35 - 12:40	Echauffement de natation
12:40 - 12:50	Echauffement de routine
<b>12:55 - 14:55</b>	<b>Provincial Duo Féminin libre Jeunesse(20)</b>
<b>Junior</b>	<b>Solo Féminin libre</b>
15:00 - 15:05	Echauffement de natation
15:05 - 15:15	Echauffement de routine
<b>15:20 - 17:55</b>	<b>Provincial Solo Féminin libre Junior(27)</b>