

Événement préparatoire de routines - programme provincial

Horaire Préliminaire

Version du 27 novembre 2025

24 janvier 2026

07:00	Ouverture des portes
07:15	Réunion des entraîneur.es
Jeunesse	Solo Féminin libre - Solo Homme libre
07:30 - 07:35	Echauffement de natation #1
07:35 - 07:45	Echauffement de routine #1
07:50 - 09:20	Provincial Solo Féminin libre Jeunesse(33)
09:20 - 09:25	Echauffement de natation #2
09:25 - 09:35	Echauffement de routine #2
09:40 - 11:10	Provincial Solo Féminin libre Jeunesse(33) Solo Homme Jeunesse(1)
9-10 ans	Duo Féminin libre
11:17 - 11:22	Echauffement de natation
11:22 - 11:32	Echauffement de routine
11:37 - 12:14	Provincial Duo Féminin libre 9-10(6)
12:14 - 12:44	Diner Fermeture de piscine
Junior	Duo Féminin Technique
12:49 - 12:54	Echauffement de natation
12:54 - 13:04	Echauffement de routine
13:09 - 14:31	Provincial Duo Féminin Technique Junior(14)
11-12 ans	Duo Féminin libre
14:36 - 14:41	Echauffement de natation #1
14:41 - 14:51	Echauffement de routine #1
14:56 - 16:20	Provincial Duo Féminin libre 11-12(28)
16:20 - 16:25	Echauffement de natation #2
16:25 - 16:35	Echauffement de routine #2
16:40 - 18:00	Provincial Duo Féminin libre 11-12(28)
Junior	Duo Féminin libre
18:04 - 18:09	Echauffement de natation
18:09 - 18:19	Echauffement de routine
18:24 - 19:39	Provincial Duo Féminin libre Junior(12)

25 janvier 2026

07:00 Ouverture des portes

07:15 Réunion des entraîneur.es

11-12 ans Solo Féminin libre

07:30 - 07:35 Echauffement de natation

07:35 - 07:45 Echauffement de routine

07:50 - 09:40 Provincial Solo Féminin libre 11-12(20)

Junior Solo Féminin Technique

09:45 - 09:50 Echauffement de natation

09:50 - 10:00 Echauffement de routine

10:05 - 12:00 Provincial Solo Féminin Technique Junior(21)

12:00 - 12:30 Diner Fermeture de piscine

Jeunesse Duo Féminin libre

12:35 - 12:40 Echauffement de natation

12:40 - 12:50 Echauffement de routine

12:55 - 14:55 Provincial Duo Féminin libre Jeunesse(20)

Junior Solo Féminin libre

15:00 - 15:05 Echauffement de natation

15:05 - 15:15 Echauffement de routine

15:20 - 17:55 Provincial Solo Féminin libre Junior(27)