NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

QC

RAPPORT ANNUEL 2025-2026




NATATION
ARTISTIQUE
CANADA
ARTISTIC
SWIMMING

Table des matières

Rapport de la présidence et de la direction générale **4**

L'équipe **10**

Membres du conseil d'administration **11**

Commissions **12**

Revue des orientations stratégiques **13**

- Structure 15
- Éducation 16
- Programmes 18
- Rayonnement 24

La communauté en chiffres ! **29**

Merci à tous nos partenaires **32**

Rapport du président

Natation Artistique Québec a vu le jour en 1980 sous le nom de Fédération de nage synchronisée du Québec. Cette année-là les jumelles Penny et Vicky Villagos étaient championnes canadiennes en duo et la grande Sylvie Fréchette entrait dans l'adolescence. À cette époque, la fédération ne comptait qu'une poignée de clubs de nage synchronisée alors qu'on dénombre maintenant près d'une quarantaine de clubs et licenciés d'un bout à l'autre du Québec.
J'éprouve toujours autant de fierté et d'enthousiasme à assumer la présidence du Conseil d'administration et à travailler au sein d'une équipe compétente et efficace afin de faire progresser et rayonner notre sport. Ce fut un plaisir pour moi cette année de soutenir certains clubs dans la révision de leurs règlements généraux ou dans la clarification de certains points de gouvernance.

Le conseil d'administration en action

Les comités du conseil d'administration ont démontré rigueur et efficacité afin de réaliser leurs mandats respectifs.

Comité Gouvernance, éthique et déontologie :

- Intégration des nouveaux administrateur·trice·s, finalisation du Guide du nouvel administrateur;
- Révision de la Charte des comités découlant du CA;
- Révision et élaboration de la Politique de gestion des risques;
- Processus d'évaluation annuelle du CA et de la présidence.

Comité Ressources humaines :

- Mise à jour des fiches de postes en fonction de la nouvelle structure organisationnelle;
- Révision de la grille d'évaluation des employées;
- Création d'un sondage annuel d'évaluation du climat de travail à l'intention des employées de NAQ;
- Mise à jour de notre Politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement psychologique ou sexuel;
- Processus de sélection de la direction générale par intérim.

Comité Intégrité :

- Élaboration des mandats et de la charte du comité;
- Consultation auprès du Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport (PILS) concernant les attentes et les bonnes pratiques à mettre de l'avant dans une organisation;
- Gestion des situations portées à l'attention du comité;
- Création de cinq codes de conduite à l'attention des athlètes, entraineur·e·s, parents, officiel·le·s, administrateur·trice·s.

Comité Finances, audit et placements :

- Approbation et suivi rigoureux du budget et des dépenses;
- Assurer la conformité aux règles comptables;
- Suivi des placements.

Une coopération essentielle

Il importe de souligner le partenariat harmonieux établi entre le Conseil d'administration et la direction de NAQ. Cette saine collaboration repose sur un climat de confiance mutuelle et une communication claire, poursuivant ainsi des objectifs communs. Sincères remerciements à notre directrice générale Claudie Dumais ainsi qu'à la directrice générale par intérim Geneviève Quesnel.

Une équipe bien rodée et performante

On ne peut passer sous silence le travail colossal réalisé par les employées de NAQ sous la gouverne de la direction générale et de son intérim. Toujours prêtes à relever de nouveaux défis, ce groupe de passionnées fait preuve d'imagination et propose des solutions innovantes pour s'adapter aux changements et diversifier nos services. Merci à chacune d'entre vous.

Des commissions dévouées à notre sport

Que ce soit de s'assurer du développement des officiel·le·s et entraineur·e·s, de mettre à profit leurs expertises auprès des athlètes, de faire la promotion d'un sport sain et sécuritaire ou de poursuivre l'implantation de la règlementation, les membres de nos cinq commissions constituent un rouage essentiel dans la poursuite de l'excellence chez NAQ. Merci à vous toutes.

Les défis à venir

Notre fédération a su s'adapter aux nouvelles réalités telles que l'implantation d'un nouveau système de jugement ou encore l'assurance d'un sport sain et sécuritaire par la création d'un comité Intégrité.

L'insécurité provoquée par l'incertitude touchant les subventions gouvernementales en sport et loisirs constitue un défi important auquel NAQ devra maintenant faire face afin de poursuivre sa mission sans sacrifier les services dispensés à ses membres.

Au-delà de ces facteurs impondérables, le futur de NAQ se dessine sous le signe de la croissance, de la diversité et de l'inclusivité.

Nos programmes communautaires et récréatifs visent la croissance de la natation artistique dans toutes les régions du Québec.

L'initiative Unis dans l'eau a pour but de développer une natation artistique québécoise plus inclusive, représentative et accessible, permettant aux jeunes de tous horizons de découvrir la discipline et de s'y engager à long terme.

Enfin, notre programme de natation artistique adaptée (NAA) connaît une croissance remarquable, permettant aux athlètes présentant une limitation physique ou cognitive d'évoluer dans la pratique de notre sport.

Une communauté rayonnante

La natation artistique est en santé au Québec et c'est grâce à tous les acteurs de notre communauté : administrateur·trice·s, entraineur·e·s, bénévoles, parents et athlètes qui s'investissent pour faire rayonner notre discipline partout dans la province, au Canada et plus loin encore.

Merci à vous toutes et tous!



Jean Minguy
Président du Conseil d'administration
Natation Artistique Québec



Rapport de la direction générale

Nos valeurs fondamentales sont demeurées la pierre angulaire de notre gestion lors de l'année 2025-2026.

COOPÉRATION

Travailler ensemble dans un partage bienveillant, cohérent et clair des responsabilités.

Demeurer à votre écoute et travailler en collaboration avec vous ainsi qu'avec les différents acteurs du milieu aquatique et sportif sont demeurés des priorités pour notre équipe. Tout au long de l'année, nous avons été présentes lors de nombreux événements, notamment des compétitions, des camps et la Coupe Canada, afin de veiller à la qualité de nos programmes et de nous assurer que nos services répondent à vos besoins et à vos attentes. Nous avons à cœur de partager l'information pertinente et de tenir compte des différentes réalités dans nos prises de décision. Par nos actions, nous contribuons à renforcer la solidarité, la confiance et le sentiment d'appartenance au sein de notre communauté sportive.

Notre engagement s'est également traduit par une présence active auprès des acteurs clés du milieu sportif québécois. Que ce soit auprès des représentant·e·s gouvernementaux, de Natation Artistique Canada, de l'Institut national du sport du Québec (INS), de Sports Québec ou de nombreux autres partenaires, notre équipe s'est mobilisée tout au long de l'année pour entretenir des liens de collaboration, clarifier les rôles et les responsabilités de chacun et favoriser une concertation constructive. Cette mobilisation collective nous permet de soutenir le développement de notre sport, de mieux répondre aux besoins du milieu et de poursuivre notre engagement auprès de vous et de l'ensemble de la communauté de la natation artistique.

RESPECT

Respecter les autres, l'environnement ainsi que soi-même.

Notre équipe veille à incarner nos valeurs au quotidien et à les traduire en actions concrètes, en cohérence avec les principes que nous partageons avec vous. Le respect se manifeste dans nos actions, nos paroles et nos décisions, tant dans nos relations avec les autres que dans notre façon de prendre soin de notre environnement. Il se traduit par une écoute attentive, une communication transparente et une ouverture aux idées et aux réalités de nos membres.

Concrètement, nous favorisons les échanges et la participation en maintenant les réunions de division afin de vous tenir informés des avancements et des changements à venir. Le renouvellement des commissions permet également d'accueillir de nouvelles idées et de valoriser les contributions de chacun. Nous veillons à partager l'information pertinente, à respecter nos engagements et les échéanciers convenus, à préserver la confidentialité des dossiers et à communiquer rapidement lorsqu'une situation nécessite un ajustement. Nous cherchons à agir avec équité en tenant compte des besoins et des réalités de chacun, tout en privilégiant des solutions constructives. Enfin, nous encourageons des pratiques responsables dans l'utilisation de nos ressources. Par ces gestes concrets, nous contribuons à maintenir un environnement de travail et sportif sain, sécuritaire et inclusif, où chaque personne est considérée, respectée et traitée avec dignité.





AUDACE

Envisager et oser de nouvelles façons de faire pour innover.

L'année 2025-2026 a été marquée par d'importants changements réglementaires, qui nous ont amenées à repenser nos pratiques et à faire preuve d'audace et de proactivité. Le manuel des règlements a été entièrement révisé afin de mieux refléter l'évolution de notre sport et les besoins du milieu. De nouveaux outils ont également été développés pour faciliter la compréhension et l'application des changements. Dans une volonté d'innover et de favoriser le développement continu des compétences, l'offre de formation continue a été bonifiée. Par ailleurs, l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice technique a renforcé notre capacité à accompagner la communauté et à soutenir la mise en œuvre de ces changements. De plus, l'ajout de deux nouvelles équipes provinciales et d'une délégation de natation artistique adaptée au sein de l'Unité provinciale d'entraînement a contribué à accroître notre présence et notre rayonnement sur la scène nationale.

Ces initiatives illustrent notre volonté de remettre en question nos façons de faire, d'explorer de nouvelles approches et de transformer les défis en occasions d'amélioration. En faisant preuve d'ouverture et en osant proposer des solutions adaptées aux réalités du milieu, nous poursuivons nos efforts pour moderniser nos pratiques, mieux outiller nos membres et contribuer activement à l'évolution et au développement de la natation artistique québécoise.

INTÉGRITÉ

Agir avec honnêteté et rigueur.



Nous poursuivons notre engagement à promouvoir et à protéger l'intégrité de toutes les personnes qui composent notre communauté, en posant des actions concrètes pour favoriser un environnement sportif sain, sécuritaire et respectueux. Agir avec honnêteté et rigueur, c'est prendre des décisions éclairées, appliquer les règles avec cohérence et assumer nos responsabilités avec transparence.

Au cours de l'année, nous avons fait la promotion de la plateforme « Je dénonce » et mis en œuvre les mesures découlant du Règlement visant à assurer l'intégrité des personnes lors de la pratique d'un loisir ou d'un sport, sous la responsabilité du Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport. Nous avons également procédé à la mise à jour de l'ensemble des codes d'éthique destinés aux différentes catégories de membres de Natation Artistique Québec. Enfin, une politique en matière de harcèlement a été mise en place afin de clarifier les comportements attendus, de renforcer la prévention et de mieux encadrer les interventions en cas de situation préoccupante.

Ces initiatives témoignent de notre volonté d'agir avec impartialité, transparence et responsabilité. Elles reflètent l'importance que nous accordons à des pratiques rigoureuses, à une application équitable de nos politiques et à la cohérence entre nos valeurs et nos actions. Pour nous, agir avec intégrité signifie également traiter les situations avec sérieux. Nous souhaitons ainsi contribuer à un milieu sportif où chaque personne est traitée avec dignité, où les droits de chacun sont reconnus et où la confiance repose sur des actions concrètes et responsables.



INCLUSIVITÉ

Accueillir toutes les personnes dans le respect des différences.

Au cours de l'année 2025-2026, Natation Artistique Québec a renforcé son engagement envers l'inclusion, l'accessibilité et la reconnaissance de la diversité en accueillant deux nouvelles employées dont le mandat est entièrement consacré au développement de projets favorisant une plus grande participation à notre sport. Cette volonté se traduit par des actions concrètes visant à réduire les obstacles, à mieux répondre aux besoins des différentes communautés et à offrir à chaque personne la possibilité de trouver sa place au sein de notre sport.

En natation artistique adaptée, nos efforts ont permis de constater une progression significative, tant dans le nombre de clubs offrant le programme que dans la participation aux catégories adaptées lors du championnat provincial. Afin de soutenir cette évolution, une agente de projet accompagne les clubs dans la mise en place de programmes adaptés, une trousse de démarrage a été créée et un soutien est offert aux clubs hôtes pour faciliter l'accueil des athlètes en situation de handicap, notamment en tenant compte de leurs besoins logistiques particuliers. Une étape importante a également été franchie avec la création de la toute première Unité provinciale d'entraînement de natation artistique adaptée, qui a représenté le Québec à la Coupe Canada.

L'ouverture de notre sport à une plus grande diversité de participant·e·s s'est également manifestée par une progression de la participation masculine. Les activités Unis dans l'eau ont permis à de nombreux jeunes garçons de découvrir la natation artistique et de s'initier à cette discipline dans un environnement accueillant et inclusif. La présence d'un solo masculin jeunesse au sein de la délégation québécoise à la Coupe Canada, ainsi que la participation de nouveaux athlètes masculins à plusieurs compétitions durant la saison, témoignent de cette évolution et contribuent à élargir la représentation au sein de notre communauté.

Par ailleurs, les activités Unis dans l'eau ont contribué à rendre la natation artistique plus accessible en proposant des expériences d'initiation inclusives et sécuritaires. Réalisées en collaboration avec des clubs affiliés et des partenaires communautaires, ces initiatives visent à réduire les obstacles à la participation sportive, à valoriser les différences et à favoriser les rencontres entre des jeunes aux parcours variés. Ces rencontres ont permis de faire découvrir notre sport à de nouveaux publics et de créer des occasions concrètes d'échange, de rapprochement et de participation.

L'ensemble de ces initiatives témoigne de notre volonté de faire de la natation artistique un sport ouvert à toutes et à tous, où les différences sont reconnues et valorisées, où chaque personne est accueillie avec respect et où chacun·e peut développer son potentiel et vivre une expérience sportive positive. En poursuivant nos efforts en matière d'accessibilité, de représentation et d'accompagnement, nous contribuons à bâtir une communauté sportive plus inclusive, diversifiée et représentative de la société québécoise.







LE MOT DE LA FIN

L'année 2025-2026 aura été une année de transformation, d'adaptation et de mobilisation pour Natation Artistique Québec. Dans un environnement sportif en constante évolution, nous avons poursuivi notre engagement à soutenir le développement de la natation artistique au Québec, à répondre aux besoins de notre communauté et à faire évoluer nos pratiques pour mieux accompagner nos membres. Au-delà des ajustements, nous avons souhaité faire de cette période une occasion de mieux outiller notre communauté et de favoriser une compréhension commune des nouvelles exigences de notre sport. La croissance constante du nombre de membres dans notre communauté est une fierté et nous souhaitons continuer à voir notre sport gagner en popularité.

Cette année a notamment été marquée par d'importants changements, notamment l'agrandissement de l'équipe et des changements de postes au niveau de la direction. Ces changements nous ont amenés à revoir en profondeur nos outils et nos façons de faire. L'écoute, le respect et la collaboration sont demeurés au cœur de nos actions.

Je tiens à souligner le travail remarquable de l'équipe de Natation Artistique Québec, dont l'engagement, la rigueur et la capacité d'adaptation permettent de faire avancer nos nombreux dossiers. Je remercie également les administrateur·trice·s, les clubs, les entraineur·e·s, les officiel·le·s, les athlètes, les bénévoles et l'ensemble de nos partenaires. Votre implication, votre confiance et votre passion sont indispensables à la vitalité de notre sport.
Les défis demeurent nombreux, mais ils représentent aussi des occasions de nous dépasser, de remettre en question nos pratiques et de bâtir des solutions durables. Nous abordons la prochaine année avec la volonté de poursuivre le travail amorcé, de consolider nos acquis et de continuer à faire évoluer notre organisation au bénéfice de toute la communauté.
Ensemble, poursuivons nos efforts pour faire de la natation artistique québécoise un milieu toujours plus accessible, dynamique, respectueux et rassembleur, où chaque personne peut contribuer à son développement et s'y épanouir.

Merci également au ministère de l'Éducation du Québec, à Sports Québec, à Natation Artistique Canada, Égale Action, Sport'Aide et à notre partenaire Aquam, pour leur aide et support tout au long de la dernière saison.

À tous et toutes, nous prenons l'engagement de poursuivre la réalisation de notre mission, d'accomplir les objectifs ciblés au plan stratégique et de travailler de concert avec vous pour le bien de la natation artistique au Québec.

Sportivement vôtre,

Geneviève Quesnel
Directrice générale par intérim
Natation Artistique Québec



L'équipe - Saison 2025-2026



Claudie Dumais
Directrice générale



Éliane Fortier
Directrice Administration et service aux membres



Geneviève Quesnel
Directrice des opérations / Directrice générale par intérim



Lylou Beckert
Coordonnatrice au développement du sport



Geraldine Narvaez
Coordonnatrice technique



Maeiva Huynh-Lepage
Coordonnatrice aux événements



Laurence Cayouette
Coordonnatrice au développement du sport /
Directrice des opérations par intérim



Ingrid Tessier
Agente de développement
projets spéciaux



Daniela Dominguez
Agente de développement
inclusion et diversité /
Agente aux communications

Les membres du conseil d'administration

Jean Minguy, *président*
Celya Belayadi, *vice-présidente*
Jean-Philippe LeBlanc, *trésorier*

Ann-Sophie Laramée, *secrétaire*
Myriam Côté, *administratrice*
Anaïs Lacroix, *administratrice*

Louis Thomassin, *administrateur*
Katryne Tessier, *administratrice**

P : Présent.e
A : Absent.e

Dates	Réunions	Jean Minguy	Ann-Sophie Laramée	Celya Belayadi	Louis Thomassin	Myriam Côté	Katryne Tessier	Jean-Philippe Le Blanc	Anaïs Lacroix	%	Claudie Dumais	Geneviève Quesnel
26-11-2025	AGA	P	P	P	P	P	P	P	P	100%	P	P
28-01-2026	CA	P	P	P	P	P		P	P	100%	P	
24-03-2025	CA	P	P	P	P	P		P	P	100%	P	
04-05-2026	CA	P	P	P	P	P		P	A	86%	P	P
15-06-2026	CA	P	P	P	P	P		P	P	100%		P
31-08-2026	CA	P	P	A	P	P		P	A	71%		P
20-10-2026	CA	P	P	P	P	P		P	A	86%		
	%	100%	100%	86%	100%	100%	100%	100%	57%	92%		










Les commissions

Commission des officiel-le-s

sous la responsabilité de Laurence Cayouette

- Aude Bégin-Richard
- Julie Bernier
- Eugénie Guérin
- Kelly Haddad
- Kim Labelle
- Helen Mokas
- Louise Rioux

Commission à l'élite

sous la responsabilité de Geneviève Quesnel et Geraldine Narvaez

- Nathalie Lagrange
- Andréanne Cormier
- Salma ElBaba
- Jenna Bennett
- Marie-Hélène Morneau
- Katherine Michaud

Commission des entraineur-e-s

sous la responsabilité de Geneviève Quesnel et Maeiva Huynh-Lepage

- Melina Curtis
- Marjorie Fournier-Roy
- Karine Beaulieu
- Katherine Michaud
- Roxane Ross
- Laurence St-Hilaire
- Évelyne Pelletier

Commission Sport Sain et Sécuritaire

sous la responsabilité d'Éliane Fortier

- Anaïs Lacroix
- Emy Bellevance
- Lyna Sénécal

Commission stratégique sur l'implantation du nouveau système de jugement

sous la responsabilité de Geneviève Quesnel et Laurence Cayouette

- Aude Bégin-Richard
- Julie Bernier
- Emy Bellavance
- Melina Curtis
- Genève Desautels
- Julie Gagnon
- Katia Labelle
- Kim Labelle

Merci pour votre implication auprès de la fédération !

Orientations stratégiques

DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Les actions de Natation Artistique Québec s'inscrivent dans la poursuite de la réalisation de son plan stratégique 2024-2027, visant être le chef de file dans l'excellence du développement de la natation artistique compétitive et récréative.

Pour ce faire, NAQ doit décider et agir dans l'optique de favoriser la croissance de la fédération, en agissant sur quatre principaux piliers.



Décider et agir pour favoriser la croissance de NAQ

STRUCTURE

CONSOLIDER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- Optimiser la structure;
- Tenir à jour nos politiques;
- Développer le cadre juridique.

ÉDUCATION

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOS MEMBRES

- Dresser un portrait des besoins de la communauté;
- Établir un plan de formation;
- Accroître l'engagement et la rétention des membres.

PROGRAMMES

OPTIMISER NOS PROGRAMMES

- Développer le programme récréatif;
- Restructurer le programme compétitif;
- Instaurer des programmes mobilisateurs et inclusifs.

RAYONNEMENT

FAVORISER LE RAYONNEMENT ET LE PARTENARIAT

- Faire évoluer le plan de communication;
- Promouvoir l'inclusivité du sport;
- Promouvoir le sport sain et sécuritaire;
- Développer la philantropie et le partenariat.





Structure

CONSOLIDER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

OPTIMISER LA STRUCTURE

Révision de l'organigramme et ajout de deux postes de direction;
Embauche d'une coordonnatrice technique et d'une coordonnatrice aux événements;
Création de deux nouveaux postes d'agentes de développement :

- Projets spéciaux;
- Inclusion et diversité;

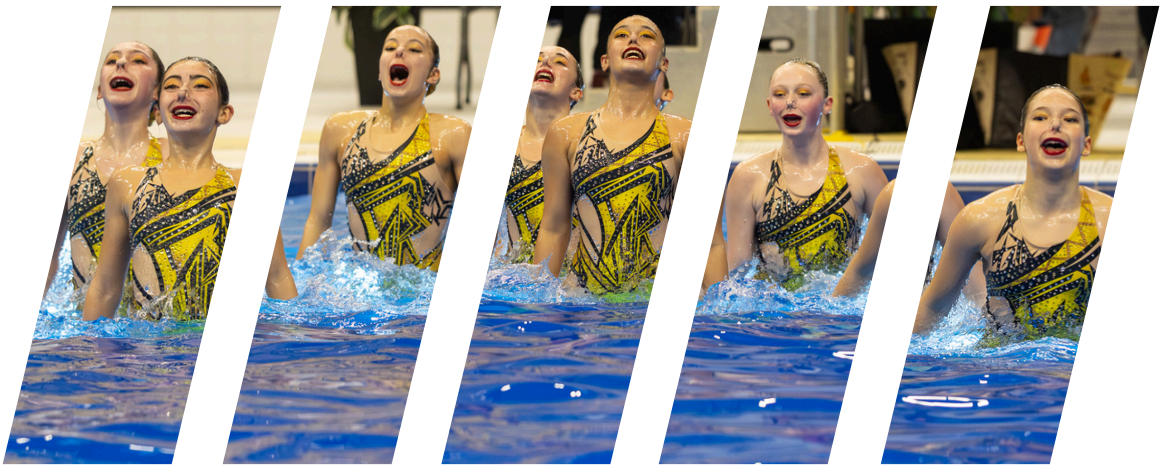
Continuité des travaux des cinq commissions permanentes;
Révision de procédures de rencontre et de fonctionnement des commissions;
Création d'un comité Intégrité au sein du CA.

TENIR À JOUR NOS POLITIQUES

Ajout d'une politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement;
Révision de la politique relative aux revenus;
Révision des politiques opérationnelles;
Création d'une politique de Gestion de risques.

DÉVELOPPER LE CADRE JURIDIQUE

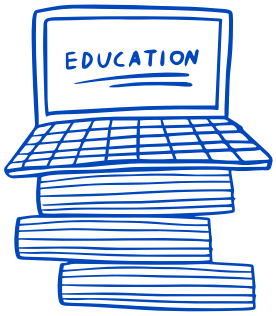
Mise à jour des bilans fiscaux;
Maitien de la mise en place de la loi 25.



Éducation

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOS MEMBRES

ÉTABLIR UN PLAN DE FORMATION



- Réalisation du congrès virtuel gratuit 2025 de NAQ : 249 participant·e·s;
    - Ateliers spécifiques aux différents rôles : entraineur·e·s, officiel·le·s et administrateur·trice·s;
- Journée de formation dédiée aux entraineur·e·s lors des événements de développement;
- Mentorat offert aux entraineur·e·s :
    - 5 clubs nationaux et 14 clubs provinciaux dans 13 régions ont bénéficié du service;
- Ateliers de formation aux parents pour comprendre le jugement en natation artistique;
- Ateliers de formation continue aux entraineur·e·s :
    - Comprendre le réseau Maîtres;
    - Gestion de l'échec et de la performance;
    - MIeux comprendre la composition et l'évolution d'une routine sur une saison;
    - Gestion de conflits;
- Programme Apprenti·e-Entraineur·e avec l'UPE : 13 participant·e·s provenant de 9 clubs;
- Formation d'Olympiques Spéciaux pour les clubs offrant ou souhaitant démarrer des activités dans le programme NAA;
- Calendrier de formation continue bonifié pour les officiel·le·s;
- Formation IA pour l'ensemble des employées de NAQ.

23

ateliers/activités
POUR NOS MEMBRES



FORMATIONS POUR LES ENTRAINEUR-E-S EN NATATION ARTISTIQUE

FORMATIONS ALLEZ A L'EAU

43 assistant·e·s Allez à l'eau formé·e·s
80 instructeur·trice·s (modules 1 à 4)
61 instructeur·trice·s (module pratique)
38 instructeur.trice.s communautaires
2 nouvelles personnes-ressource

FORMATION CONTINUE

8 formations continue pour les entraineur·e·s
10 formations continues pour les officiel·le·s

FORMATIONS COMPÉTITION-INTRODUCTION

63 entraineur·e·s formé·e·s (modules 1 à 8)
40 entraineur·e·s formé·e·s (module pratique)
1 nouvelle personne-ressource

FORMATION COMPÉTITION-DÉVELOPPEMENT

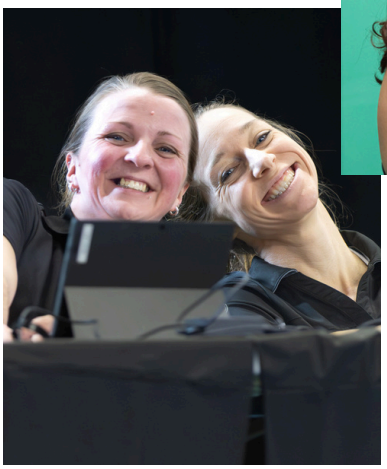
15 entraineur·e·s formé·e·s
1 nouvelle personne-ressource
3 nouvelles évaluatrices

FORMATION POUR LES OFFICIEL-LE-S EN NATATION ARTISTIQUE

24 juges formé·e·s Niveau 1
18 juges certifié·e·s Niveau 1
3 juges certifié·e·s Niveau 2
2 juges certifié·e·s Niveau 4
14 contrôleur·e·s technique formé·e·s
1 contrôleur·e technique certifié·e
3 arbitres certifié·e·s Niveau 1
1 arbitre certifié·e Niveau 4









Programmes

OPTIMISER NOS PROGRAMMES

DÉVELOPPER LE PROGRAMME RÉCRÉATIF

- Création du programme Unis dans l'eau;
- Participation au Festival Vita;
- Démarrage de 3 nouveaux programmes communautaires.

AMÉLIORER ET INNOVER LE PROGRAMME COMPÉTITIF

- Restructuration du calendrier de compétitions;
- Passage à 3 divisions;
- Augmentation marquée du nombre de participant·e·s aux compétitions;
- Compétitions provinciales prolongées sur 3 jours (ajout du vendredi);
- Plus de 475 athlètes, 45 officiel.le·s et 24 clubs à la compétition d'équipe - du jamais vu !

ÉQUIPES DU QUÉBEC ET UPE

1 Équipe du Québec Jeunesse
1 Équipe du Québec Junior
1 équipe provinciale Jeunesse (nouveauté)
1 équipe provinciale Junior (nouveauté)
1 équipe U12 Compétition
1 équipe U12 Camp
105 athlètes
18 entraineur·e·s
15 experts
1 conférencière

Coupe Canada 2026
5 équipes
4 duos
6 solos féminin
1 solo masculin
14 athlètes NAA
- 4 duos habiletés mixtes
- 2 solos
- 2 duos

28 médailles

DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE

CHAMPIONNATS CANADIENS

Le Québec s'est démarqué **:**

- Jeunesse :
  - **1** ARGENT
- Junior :
  - **3** OR
  - **4** ARGENT
- Senior :
  - **1** OR
  - **2** ARGENT
  - **4** BRONZE



15 podiums en tout pour nos athlètes québécois·e·s

CIRCUIT INTERNATIONAL DE COMPÉTITION SENIOR

8 Québécoises dans le groupe national d'entraînement canadien;
1 Entraineure-chef québécoise (et plusieurs entraineures québécoises en collaboration ponctuelle);
2 athlètes québécoises sur les programmes nationaux de la France et de la Guinée.

CIRCUIT INTERNATIONAL DE COMPÉTITION JUNIOR

8 athlètes québécoises et **2** entraineures québécoises font partie de l'équipe nationale junior.



Régional

68 Événements sanctionnés

8 Compétitions sanctionnées

3 Compétitions

National

5 Événements

International

1 Participation à des événements

Provincial

3 Événements

7 Compétitions









Événements NAQ de la saison 2025-2026

Événements	Dates	Lieux	Programmes	Nombre de participant-e-s
Camp de développement de l'excellence 2024	29-30 novembre	Montréal	National	**92**
Événement d'évaluation et de développement	15-16 novembre 22-23 novembre	Ouest : Montréal Est : Sherbrooke	Provincial	**414 athlètes** **111 entraineur·e·s** **41 officiel·le ·s**
Événements préparatoires de routine	16-17-18 janvier 24-25 janvier	Québec Mascouche	National Provincial	**116** **221**
Championnat provincial du programme National	6-7-8 février	Montréal	National	**129**
Compétition d'équipe	21-22 février	Trois-Rivières	Provincial	**478**
Compétition de qualification - Division A	27-28-29 mars	Blainville	Régional et Provincial	**201**
Compétition de qualification - Division C	27-28-29 mars	Saint-Hyacinthe	Régional et Provincial	**375**
Compétition de qualification - Division B	10-11-12 avril	Drummondville	Régional et Provincial	**334**
Championnat provincial des Maîtres	1-2-3 mai	Victoriaville	Maîtres	**335**
Championnat provincial Jeunesse & Junior	15-18 mai	Saint-Eustache	Provincial Jeunesse et Junior	**342**
Championnat provincial 12 ans et moins et Natation artistique adaptée	29-30-31 mai	Terrebonne	Provincial 9-10 ans et 11-12 ans + NAA	**345**
Camp d'évaluation et de sélection	6-7 juin	Québec	National	**54**

Natation Artistique Adaptée

- Formation offerte aux entraineur·e·s avec Olympiques Spéciaux Québec;
- Création d'une trousse de démarrage de programme natation artistique adaptée pour les clubs;
- Offre d'accompagnement au démarrage du programme;
- Augmentation du nombre d'athlètes NAA dans les clubs;
- Augmentation du nombre de clubs offrant le programme NAA (compétitif ou récréatif);
- Augmentation de la participation au Championnat provincial NAA à 29 athlètes, un nombre record et en progression;
- Intégration à l'UPE et participation à la Coupe Canada 2026 : 14 athlètes, 4 clubs et 4 entraineur·e·s.









Unis dans l'eau

- Développement du programme dans toutes les régions du Québec;
- Création de partenariats avec des OBNL et des clubs de chaque région;
- Inscription d'au moins 10 enfants à des clubs à la suite des événements d'initiation en diversité et inclusion;
- Partenariat financier avec Sports Kids Québec pour payer la première session sportive des familles en difficulté financière;
- Participation de plus de 60 enfants lors de certaines éditions.









Événements Unis dans l'eau 2026

Villes	Dates	Lieux	Partenaires	Nombre de participant-e-s
Montréal	18 avril	Piscine Pierre-Lorange	CAEM et MANA	73
Montréal	30 mai	Complexe sportif Claude-Robillard	La Maisonnée, Synchro Saint-Laurent et CAEM	62
Trois-Rivières	9 juin	Centre de formation Bel-Avenir	Classe d'accueil d'une école secondaire (élèves) et Maralga	40
Québec	10 juillet	Piscine extérieure Dollard-des-Ormeaux	Québec Excellence Synchro et camp de jour Chronosports	50
Lévis	10 juillet	Complexe aquatique multifonctionnel	Québec Excellence Synchro	17
Québec	11 juillet	Piscine Lucien-Flamand	Québec Excellence Synchro	21
Laval	8 août	Piscine Paradis	Eau Laval et OBNL de Laval	40
Roberval	15 août	Piscine Mont-Plaisant	Dauphines de Roberval et OBNL local	20

Total : 323 jeunes de 5 à 16 ans issus de la diversité



Rayonnement

FAVORISER LE RAYONNEMENT ET LE PARTENARIAT

FAIRE ÉVOLUER LE PLAN DE COMMUNICATION

- Poursuite de la collaboration avec la compagnie Sportcom comme contractuel pour assurer les communications;
- Mettre en lumière nos membres qui reçoivent des bourses, des accomplissements, des reconnaissances et des distinctions;
- Poursuite des rencontres de divisions, pour tous les clubs;
- Poursuite des tables des administrateur·trice·s;
- Poursuite de la capsule « Membre du mois » visant à reconnaître des membres et à les mettre en valeur;
- Poursuite de l'infolettre mensuelle dans un nouveau format;
- Présence augmentée sur les réseaux sociaux;
- Mise en place des réussites trimestrielles.





PROMOUVOIR L'INCLUSIVITÉ DU SPORT ET LE SPORT SAIN ET SÉCURITAIRE

- Poursuite et promotion des épreuves de natation artistique adaptée dans la structure de compétitions;
- Inclusion de la natation artistique adaptée dans l'UPE;
- Inclusion des athlètes masculins dans l'UPE;
- 8 éditions de Unis dans l'eau :
    - 6 villes, 6 régions;
    - 323 jeunes de 5 à 16 ans;
    - 20 nationalités;
- Maintien de la catégorie Open dans le réseau Maîtres pour accueillir toute personne souhaitant faire de la natation artistique sans égard à son genre;
- Maintien de la bannière d'esprit sportif dans les championnats de qualifications;
- Remise d'articles promotionnels aux membres pour la promotion du sport sain et sécuritaire;
- Formations continues offertes gratuitement aux entraineur·e·s et administrateur·trice·s sur des sujets concrets de l'entrainement dans un contexte de pratique saine et sécuritaire du sport.



DÉVELOPPER LA PHILANTHROPIE ET LE PARTENARIAT

- Poursuite du partenariat avec Aquam;
- Nouveau partenariat avec Nike;
- Nouveau partenariat avec Union Assurances.

Sport sain et sécuritaire

Natation Artistique Québec maintient son appui à la politique, aux règles et aux procédures en matière d'intégrité qui ont été lancées en février 2021 et a fait le changement vers le protecteur de l'intégrité en 2025.
NAQ adhère également au Règlement visant à assurer l'intégrité des personnes lors de la pratique d'un loisir ou d'un sport, entré en vigueur le 26 mars 2026.

1 Règlement visant à assurer l'intégrité des personnes lors de la pratique d'un loisir ou d'un sport

1 Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport

1 Plateforme « Je dénonce »

4 Conférences à nos équipes provinciales

3 Conférences aux parents, entraineur·e·s et administrateur·trice·s

1 Boîte à outils bonifiée sur le site internet

1 Politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement psychologique ou sexuel

1 Comité Intégrité ajouté















Sport sain et sécuritaire



ATELIERS ET ACTIVITÉS RÉALISÉES

- Atelier sur la gestion de conflits;
- Formation continue sur la gestion de l'échec et de l'anxiété de performance pour les entraineur·e·s;
- Création d'un comité Intégrité et gestions de cas relatifs au sport sain et sécuritaire;
- Maintien des bannières d'esprit sportif dans les championnats de qualifications;
- Maintien de la promotion de la natation artistique pour tous·tes;
- Formation offerte aux parents sur les bases du jugement de la natation artistique;
- Affiches Sport'Aide sur les sites de compétitions;
- Ateliers sur la préparation mentale offerte aux Équipes du Québec et aux équipes provinciales;
- Atelier de motivation avec une Olympienne pour les équipes de l'UPE;
- Atelier de danse corporelle (gestion des émotions) pour l'UPE et les Équipes du Québec.









Récipiendaires de bourses

BOURSES DE SOUTIEN AUX ATHLÈTES

12 Bourses Fondation Aléo et de ses partenaires

Total de 42 500$

- Mya Fortin
- Audrey Lamothe
- Lily Bernier
- Florence Brunet
- Florence Masson
- Katherine Rose Calderon
- Andréa Escobar
- Laurianne Imbeau
- Noémie Jobin
- Charlotte Cyr
- Charlie Breault
- Ariane Harvey



6 Bourses de l'Alliance Sport-Études

Total de 12 000$

- Mya Fortin
- Audrey Lamothe
- Emma McIlwain
- Coralie Pelletier
- Florence Tremblay
- Julia Yakovina



6 Bourses de la Fondation Nordiques

Total de 14 500$

- Laurianne Imbeau
- Charlotte Cyr
- Noémie Jobin
- Béatrice Claveau
- Émilie Gignac
- Élie Michaud



Médias sociaux

Facebook

Partage d'idées, de photos, de vidéos et d'informations importantes.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (*reach*)
2021-2022	1736	99 661
2022-2023	2000	77 526
2023-2024	2502	158 900
2024-2025	2670	789 987
2025-2026	2988	1,35 M





Instagram

Diffusion d'informations, contact avec les athlètes et partages d'idées.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (*reach*)
2021-2022	2720	27 360
2022-2023	3000	20 842
2023-2024	3470	70 500
2024-2025	3856	415 742
2025-2026	4150	2,7 M



LinkedIn

Partage d'idées, de photos, de vidéos et d'informations importantes.

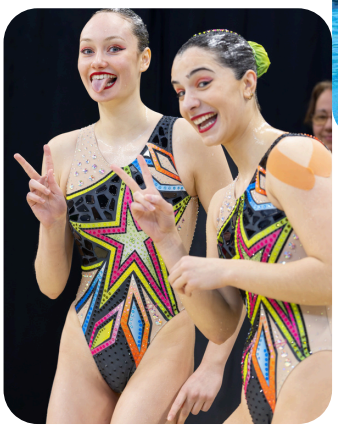
	Nombre d'abonnés	Publications vues (*reach*)
2023-2024	188	361
2024-2025	263	4967
2025-2026	288	6980



TIK TOK

Partage d'idées, de photos, de vidéos.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (*reach*)
2023-2024	1090	164 000
2024-2025	1123	13 314
2025-2026	1282	73 600

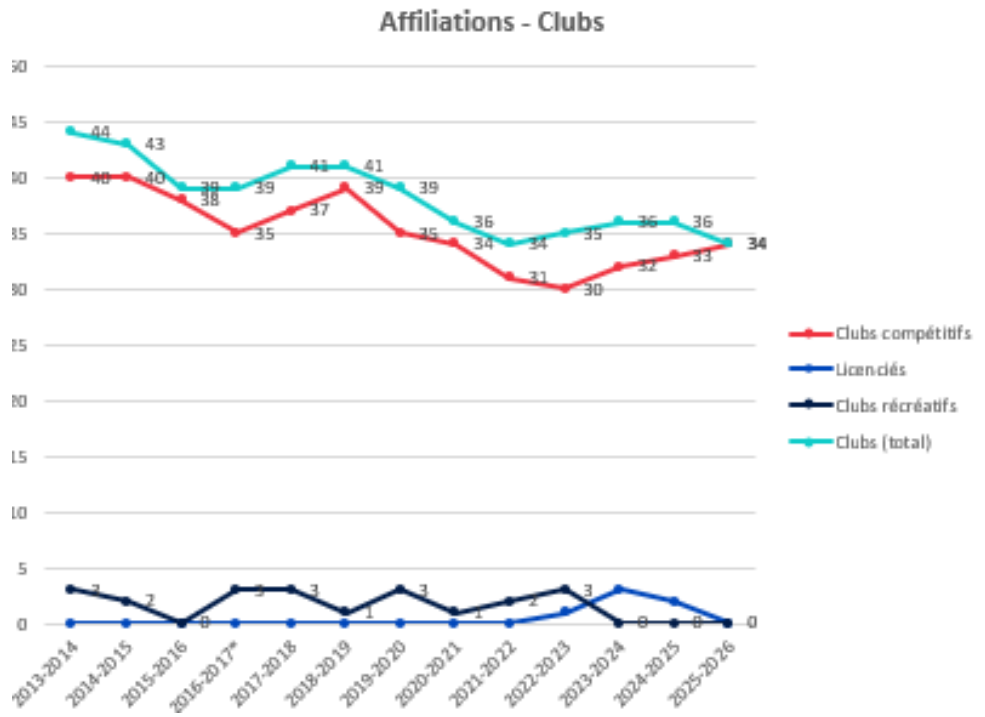


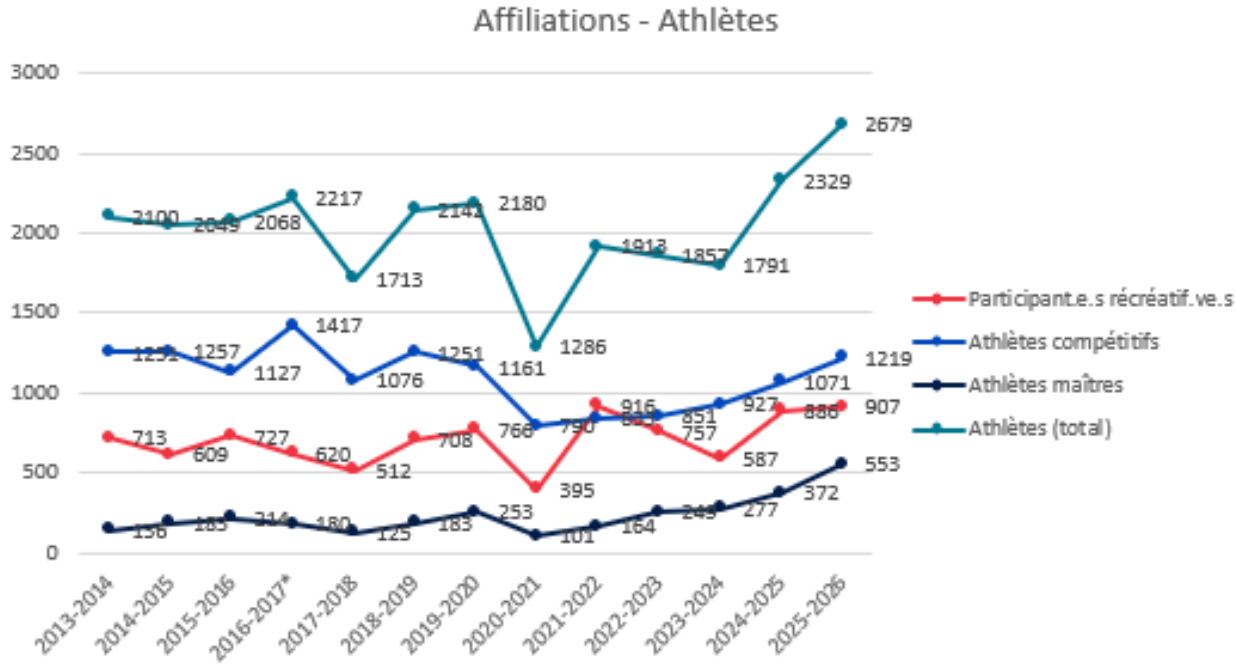
La communauté en chiffres!

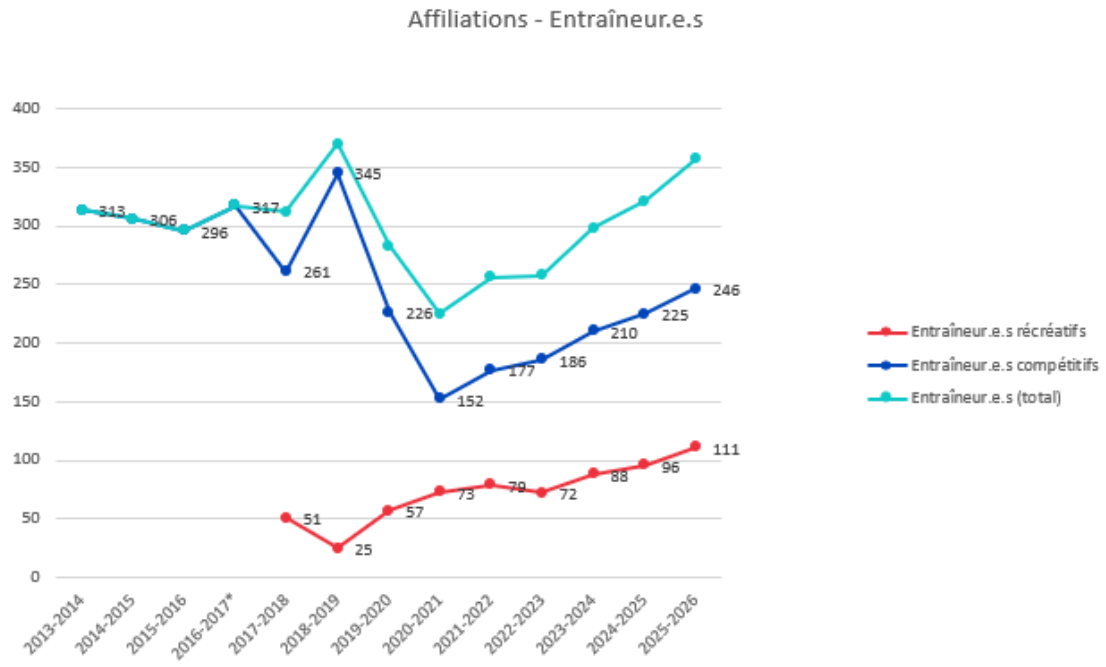


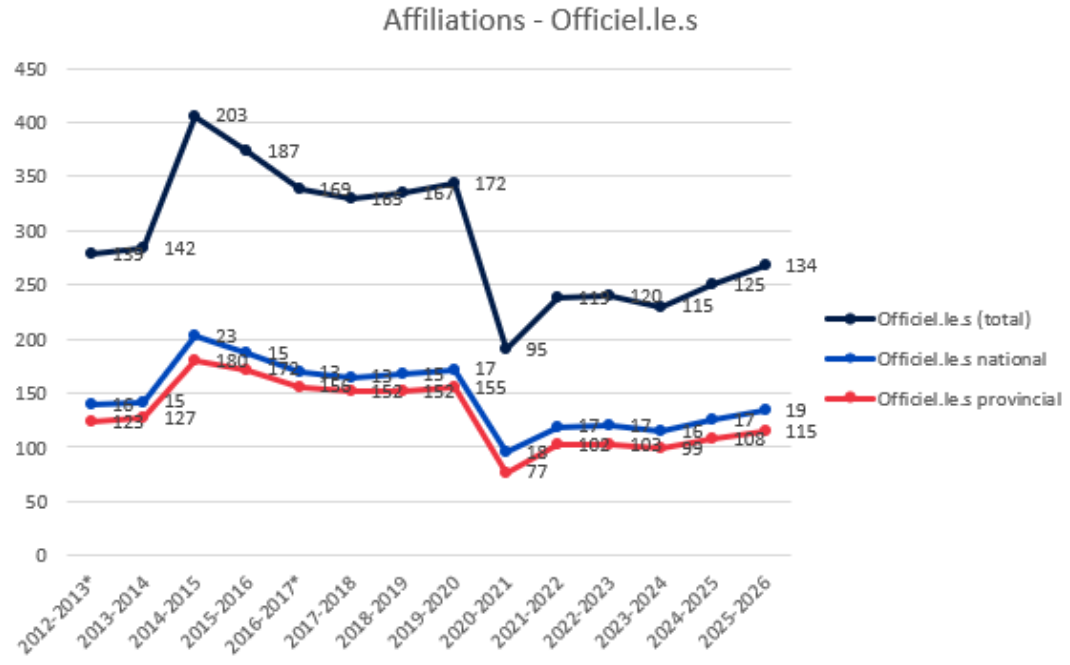





Affiliations - Clubs
Clubs compétitifs
Licenciés
Clubs récréatifs
Clubs (total)
2013-2014
2014-2015
2015-2016
2016-2017*
2017-2018
2018-2019
2019-2020
2020-2021
2021-2022
2022-2023
2023-2024
2024-2025
2025-2026


Affiliations - Athlètes
Participant.e.s récréatif.ve.s
Athlètes compétitifs
Athlètes maîtres
Athlètes (total)
2013-2014
2014-2015
2015-2016
2016-2017*
2017-2018
2018-2019
2019-2020
2020-2021
2021-2022
2022-2023
2023-2024
2024-2025
2025-2026


Affiliations - Entraîneur.e.s
400
350
300
250
200
150
100
50
0
313
306
296
317
261
345
226
152
177
186
210
225
246
51
25
57
73
79
72
88
96
111
2013-2014
2014-2015
2015-2016
2016-2017*
2017-2018
2018-2019
2019-2020
2020-2021
2021-2022
2022-2023
2023-2024
2024-2025
2025-2026
Entraîneur.e.s récréatifs
Entraîneur.e.s compétitifs
Entraîneur.e.s (total)


Affiliations - Officiel.le.s
450
400
350
300
250
200
150
100
50
0
203
187
169
172
142
95
134
125
115
120
23
15
180
17
155
77
19
115
127
2012-2013*
2013-2014
2014-2015
2015-2016
2016-2017*
2017-2018
2018-2019
2019-2020
2020-2021
2021-2022
2022-2023
2023-2024
2024-2025
2025-2026
Officiel.le.s (total)
Officiel.le.s national
Officiel.le.s provincial

Merci à tous nos partenaires



Adresse
7665, boulevard Lacordaire
Montréal, H1S 2A7

Courriel
info@natationartistiquequebec.ca

Téléphone
514-252-3087

Site web
http://natationartistiquequebec.ca

Suivez-nous sur nos médias sociaux :

@natationartistiquequebec